

[www.lupus2014.org](http://www.lupus2014.org)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
Συστηματικού Ερυθηματώδη

**ΛΥΚΟΥ**

23-26 / 4 / 2014

9<sup>th</sup> European Lupus Meeting



Patient's Event

Ημέρα για άτομα με Λύκο

Σάββατο, **26** Απριλίου 2014

Saturday, April 26<sup>th</sup> 2014

Ώρα/Time: **08.30 - 18.00**

Athens Hilton Hotel | Αίθουσες/Halls: Thaleia II & Santorini

Πρόγραμμα/Program



## Οργανωτική Επιτροπή

### **K. Lerstrøm**

*LUPUS EUROPE, Chair*

### **M. Κούλουμας**

*Αντιπρόεδρος EULAR,  
Α.Σ.Κ Αντιρευματικός Σύλλογος Κύπρου*

### **M. Μπάτζιου**

*τέως Πρόεδρος EULAR  
Standing Committee of PARE*

### **Φ. Μαρκίδου**

*LUPUS EUROPE,  
Membership Trustee/  
Member of LUPUS CYPRUS-CYPLAR*

### **B. van Leeuw**

*LUPUS EUROPE, Research Trustee*

### **K. Κουτσογιάννη**

*Πρόεδρος, Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης*

### **A. Αγγελιδάκη-Σταρά**

*Αντιπρόεδρος, Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης*

### **M. Κασιμάτη**

*Μέλος, ELEANA,  
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα*

## Organizing Committee

### **K. Lerstrøm**

*LUPUS EUROPE, Chair*

### **M. Kouloumas**

*EULAR Vice President, Representing PARE/  
President of CYPLAR*

### **M. Batziou**

*Past Chair of EULAR  
Standing Committee of PARE*

### **F. Markidou**

*LUPUS EUROPE,  
Membership Trustee/  
Member of LUPUS CYPRUS-CYPLAR*

### **B. van Leeuw**

*LUPUS EUROPE, Research Trustee*

### **K. Koutsogianni**

*Chair, Arthritis foundation of Crete*

### **A. Aggelidaki-Stara**

*Vice Chair, Arthritis Foundation of Crete*

### **M. Kasimati**

*Member, ELEANA,  
Hellenic League Against Rheumatism*

## Διοργάνωση / Organized by

- LUPUS EUROPE
- EULAR Standing Committee for PARE
- the Hellenic League against Rheumatism ELEANA
- the Dodecanisian League THALIA
- CYPLAR
- LUCY
- the Arthritis Foudation of Crete



## Χαιρετισμός

Αγαπητέ/ή φίλε/η

Σε καλωσορίζουμε με χαρά στην Αθήνα. Η οργανωτική επιτροπή του Ευρωπαϊκού συνεδρίου για τον Λύκο έχει την χαρά να οργανώνει ιδιαίτερο πρόγραμμα για τα άτομα με λύκο στα πλαίσια του παραπάνω συνεδρίου στο ξενοδοχείο Hilton. Ελπίζουμε το ταξίδι σου να ήταν ευχάριστο και να βρήκες λίγες στιγμές χαλάρωσης πριν την έναρξη του συνεδρίου.

Οι στόχοι του ιδιαίτερου προγράμματος για τα άτομα με λύκο είναι

- Η προσέλκυση ενδιαφέροντος των ατόμων με λύκο στην Ελλάδα και στην ευρύτερη γεωγραφική περιοχή.
- Η ευαισθητοποίηση του κοινού για τη νόσο του λύκου και την επίδραση της στη ζωή του πάσχοντα.
- Η πληροφόρηση του κοινού για τις καθημερινές δυσκολίες που αντιμετωπίζει το άτομο με λύκο.
- Να δημιουργηθεί εθνικός σύλλογος ατόμων με λύκο και ένα δίκτυο εθελοντών που θα αναλάβουν δράσεις και δραστηριότητες με στόχο την βελτίωση της ποιότητας ζωής των πασχόντων.

Το πρόγραμμα για τα άτομα με λύκο χωρίζεται σε δύο μέρη. Το πρώτο είναι από τις 8:30 έως στις 16:00 και είναι στα ελληνικά ενώ το δεύτερο μέρος από τις 16:00 έως τις 18:00 είναι ειδικά σχεδιασμένο για τους μη ομιλούντες ελληνικά συμμετέχοντες στο συνέδριο και θα είναι στα αγγλικά. Το πρωινό πρόγραμμα επικεντρώνεται στη νόσο και τα χαρακτηριστικά της καθώς και σε σχετικά θέματα όπως η διάγνωση, οι θεραπείες, τα συνοδά νοσήματα και οι ψυχολογικές συνέπειες της νόσου στην ζωή του πάσχοντα. Το απογευματινό πρόγραμμα επικεντρώνεται σε πιο πρακτικά θέματα όπως το πως μπορεί να δοθεί η δυνατότητα στο ασθενή να ζήσει μια δραστήρια ζωή καθώς και οι ωφέλειες της συμμετοχής σε συλλόγους ατόμων με χρόνια νοσήματα είτε σε τοπικό είτε σε διεθνές επίπεδο.

Ελπίζουμε το πρόγραμμα να είναι χρήσιμο και ευχάριστο και θα χαρούμε να λάβουμε τα σχόλια σας και τις προτάσεις σας μετά το τέλος του.

**Η Οργανωτική Επιτροπή**



## Welcome

Dear Delegate,

We are delighted to welcome you to Athens. The organizing committee of European Lupus Meeting is delighted to be holding its patient session in Hilton hotel of the beautiful sunny city of Athens. We hope your journey was pleasant and that you will be able to rest before the sessions begin.

The aims of the session for people with Lupus are:

- To attract interest and engagement from people with lupus in Greece and neighbouring countries
- To raise awareness about lupus
- To inform about the difficulties in living with lupus in a European country.
- To boost the operations of the national lupus group and help engage new volunteers.

The programme for people with lupus is divided in two parts the first part is from 08:30 a.m. until 16:00 and it is specially designed for Greek speaking audience and the second part from 16:00 until 18:00 is designed for our international audience and will be in English. The morning programme is focusing on the disease itself, and all related issues such as diagnosis, symptoms, treatment, comorbidities and psychological implications. The afternoon programme focuses on more practical issues such as sharing strategies for living an active life and the benefits from being member of a regional or international patient group. We hope the programme will be useful and enjoyable.

### **The Organizing Committee**



## Γενικές Πληροφορίες

- Η εγγραφή είναι δωρεάν
- Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας  
08.00 -18.00
- Αίθουσες  
Θάλεια II & Σαντορίνη
- Εγγραφή και Κάρτες Συνέδρων  
Η εγγραφή στο συνέδριο θα γίνεται στη Γραμματεία του Συνεδρίου που βρίσκεται στην pre-function area του ξενοδοχείου, όπου θα λαμβάνεται η κάρτα με το ονοματεπώνυμο σας. Για την πρόσβαση στις επιστημονικές συνεδρίες, απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων.  
Παρακαλούνται οι σύνεδροι να φορούν την κάρτα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου και να την επιδεικνύουν στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό κατά την είσοδό τους στους χώρους διεξαγωγής του επιστημονικού προγράμματος, της έκθεσης αλλά και των διαλειμμάτων καφέ.
- Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών  
Το γραφείο εξυπηρέτησης ομιλητών βρίσκεται στην αίθουσα Terpsichore C. Παρακαλούμε να παραδώσετε το υλικό της παρουσίασής σας τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ομιλία.
- Διάλειμμα καφέ/ Ελαφρύ Γεύμα  
Το διάλειμμα καφέ και το ελαφρύ γεύμα θα δοθούν στην αίθουσα Terpsichore D τις ώρες που αναγράφονται στο πρόγραμμα.

Καθώς οι θέσεις συμμετοχής είναι **περιορισμένες**, παρακαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή μέχρι την **Παρασκευή 25 Απριλίου και ώρα 14:00** μέσω e-mail στο: [igiampoudaki@pco-convin.gr](mailto:igiampoudaki@pco-convin.gr)

## General Information

- **Free Registration**
- **Registration Desk Opening Hours**  
08.00 -18.00
- **Halls**  
Thaleia II & Santorini
- **Registration & Badge**  
You will register at the Registration Desk placed at the pre-function area and you will receive your badge for the Meeting.  
  
All participants are requested to wear their badges throughout the Meeting in order to be admitted to the lecture halls and other scheduled activities (coffee break & lunch break).
- **Speaker's Ready Room**  
Once on-site you may check and/or alter your presentation in the Speaker's Ready Room located at Terpsichore C at least 1 hour before your talk.
- **Lunch / Dinner arrangements**  
Coffee breaks and a light lunch will take place at Terpsichore D Hall at the times provided on the programme.

As there will be **limited availability** you are kindly requested to send an e-mail regarding your participation at e-mail: [igiampoudaki@pco-convin.gr](mailto:igiampoudaki@pco-convin.gr) by **Friday 25 April at 14.00**



Σάββατο, 26  
Απριλίου 2014

## Πρόγραμμα για τα άτομα με Λύκο

Αίθουσα Θάλασσα II

08:30 - 16:00

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

**Προεδρείο:** *Μ. Μπάτζιου*

08:30 - 08:35

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ** - *Μ. Μπάτζιου, τέως Πρόεδρος EULAR Standing Committee of PARE*

08:35 - 09:30

**ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΛΥΚΟ** - *Καθ. Δ.Τ. Μπούμπας*

09:30 - 10:30

**ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΛΥΚΟΥ** - *Καθ. Χ. Μ. Μουτσόπουλος*

10:30 - 11:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**Προεδρείο:** *Φ. Μαρκίδου*

11:00 - 12:00

**ΛΥΚΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΥΠΑΡΧΟΥΣΕΣ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ** - *Γ. Μπερτσιάς, Ρευματολόγος*

12:00 - 13:00

**ΛΥΚΟΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ (ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ-ΣΠΟΥΔΕΣ-ΕΡΓΑΣΙΑ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ)** - *Ρ. Ροδοπούλου, Ψυχολόγος*

13:00 - 14:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**Προεδρείο:** *Α. Αγγελιδάκη Σταρά*

14:00 - 15:00

**ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΛΥΚΟΥ** - *Γ. Τσιβούλης, Νευρολόγος*

15:00 - 15:55

**ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ/ΣΥΖΗΤΗΣΗ): Η ΖΩΗ ΜΑΣ ΜΕ ΛΥΚΟ. Η ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΚΑΛΗ, ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΖΩΗ**  
- *Φ. Μαρκίδου, Lupus Europe - Lupus Cyprus*

15:55 - 16:00

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ** - *Φ. Μαρκίδου, Lupus Europe - Lupus Cyprus*

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

**Προεδρείο:** *Κ. Lerstrøm*

16:00 - 16:45

**Ο ΛΥΚΟΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ – ΓΝΩΡΙΜΙΑ / ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥΣ ΕΤΑΙΡΟΥΣ. ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ / ΟΜΑΔΕΣ ΛΥΚΟΥ:**

- ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΥΚΟΥ - *B. Van Leeuw, Lupus Europe*
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΩΝ ΚΡΗΤΗΣ - *Α. Αγγελιδάκη Σταρά, Αντιπρόεδρος*
- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ (ΕΛΕΑΝΑ) - *Μ. Κασιμάτη, μέλος*
- ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΟΣ ΣΥΛ. ΘΑΛΕΙΑ - Βιντεοσκοπημένη Παρουσίαση - *Θ. Γεωργιά, Πρόεδρος*

16:45 - 17:00

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**  
- *Κ. Lerstrøm, Πρόεδρος Lupus Europe*

17:00 - 17:15

**ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΛΥΚΟΥ / ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΛΥΚΟΥ**  
*Μ. Κασιμάτη, Ελληνικός Αντιρευματικός Αγώνας ΕΛΕΑΝΑ*

17:15 - 17:30

**ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΛΥΚΟ**  
*B. Van Leeuw, Lupus Europe*

17:30 - 17:50

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟΥΣ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΜΕ ΛΥΚΟ**

17:50 - 18:00

**ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ** - *Κ. Lerstrøm, Πρόεδρος Lupus Europe*

Αίθουσα Σαντορίνη



Saturday, 26<sup>th</sup>  
April 2014

## Program for people with Lupus

	08:30 - 16:00	<b>GREEK SESSION</b>
		<b>Chair:</b> <i>M. Batziou</i>
Thalassia II Hall	08:30 - 08:35	<b>WELCOME</b> - <i>M. Batziou, ex Chair EULAR, standing committee of PARE</i>
	08:35 - 09:30	<b>GET ACQUAINTED WITH LUPUS</b> - <i>Prof. D.T. Boumpas</i>
	09:30 - 10:30	<b>LATEST DEVELOPMENTS IN DIAGNOSIS, TREATMENT AND CARE FOR LUPUS</b> - <i>Prof. H.M. Moutsopoulos</i>
	10:30 - 11:00	BREAK
		<b>Chair:</b> <i>F. Markidou</i>
	11:00 - 12:00	<b>LUPUS CO MORBIDITIES</b> - <i>G. Bertsias, Rheumatologist</i>
	12:00 - 13:00	<b>LUPUS AND LIFE CHOICES (PREGNANCY, STUDIES, CAREER AND FAMILY).</b> - <i>R. Rodopoulou, Psychologist</i>
	13:00 - 14:00	BREAK
		<b>Chair:</b> <i>A. Aggelidaki Stara</i>
Santorini Hall	14:00 - 15:00	<b>COGNITIVE IMPAIRMENT IN LUPUS DISEASE</b> - <i>G. Tsvigoulis, Neurologist</i>
	15:00 - 15:55	<b>WORKSHOP: OUR LIFE WITH LUPUS. THE PATHWAY FOR A GOOD, LONG LASTING AND CREATIVE LIFE.</b> - <i>F. Markidou, Lupus Europe - Lupus Cyprus</i>
	15:55 - 16:00	<b>HIGHLIGHTS OF THE GREEK SESSION</b> - <i>F. Markidou, Lupus Europe - Lupus Cyprus</i>
	16:00 - 18:00	<b>ENGLISH SESSION</b>
		<b>Chair:</b> <i>K. Lerstrøm</i>
	16:00 - 16:45	<b>LUPUS IN THE WORLD - MEET AND DISCUSS WITH FELLOWS FROM OTHER COUNTRIES / MEET LUPUS GROUPS AND PATIENT ORGANIZATIONS</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LUPUS EUROPE - <i>B. Van Leeuw, Lupus Europe Trustee</i></li> <li>• THE ARTHRITIS FOUNDATION OF CRETE - <i>A. Aggelidaki Stara, Vice president</i></li> <li>• HELLENIC LEAGUE AGAINST RHEUMATISM (ELEANA) - <i>M. Kasimati, member</i></li> <li>• DODECANESIAN LEAGUE THALIA - <i>T. Georga, President</i></li> </ul>
	16:45 - 17:00	<b>HOT TOPICS AND NEW FINDINGS - FROM THE CONGRESS</b> <i>K. Lerstrøm, Chair Lupus Europe</i>
	17:00 - 17:15	<b>THE BENEFITS FROM BEING A MEMBER OF A LUPUS GROUP/ MEMBER OF LUPUS EUROPE</b> <i>M. Kasimati, ELEANA</i>
	17:15 - 17:30	<b>LUPUS EUROPE STRATEGIC PLAN</b> <i>B. Van Leeuw, Lupus Europe Trustee</i>
	17:30 - 17:50	<b>DISCUSSION - VITAL AND EVERYDAY ISSUES OF LIFE WITH LUPUS</b>
	17:50 - 18:00	<b>CLOSING REMARKS</b> - <i>K. Lerstrøm, Chair Lupus Europe</i>



## Οργάνωση - Γραμματεία / Organizing Secretariat



[www.pco-convin.gr](http://www.pco-convin.gr)

**Αθήνα:** Κ. Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, **T:** 210 6833600, **F:** 210 6847700, **Email:** congress@pco-convin.gr  
**Θεσσαλονίκη:** Ελευθερίου Βενιζέλου 3, 54625 Θεσσαλονίκη. **T/F:** 2310 527376, **Email:** info@pco-convin.gr

**Athens:** 29 Kosta Varnali St., GR15233 Chalandri, Greece., **T:+302106833600, F:+302106847700, Email:** congress@pco-convin.gr  
**Thessaloniki:** 3 Eleftheriou Venizelou St., GR54625 Thessaloniki, Greece. **T/F:+302310527376, Email:** info@pco-convin.gr