



ΕΡΕΑΝΑ

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

**Μπορούμε
να βοηθήσουμε**

Τηλεφωνική Γραμμή
Ψυχολογικής Υποστήριξης

210 8237302

ΒΙΟ-ΟΜΟΕΙΔΗ & ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: Με δυο λόγια

- Τα βιο-ομοειδή μονοκλωνικά αντισώματα είναι προϊόντα υψηλής τεχνολογίας¹
- Όλα τα βιο-ομοειδή προϊόντα, που κυκλοφορούν στην Ελλάδα έχουν εγκριθεί από τον EMA (European Medicines Agency) με τα αυστηρότερα σύγχρονα κριτήρια ελέγχου με κεντρική διαδικασία έγκρισης και κυκλοφορούν σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης^{1,2}
- Η ποιότητα των βιο-ομοειδών καθορίζεται από την αξιοπιστία του παρασκευαστή και τους ελεγκτικούς μηχανισμούς των ρυθμιστικών αρχών^{1,2}
- Η δραστηριότητα και η ασφάλεια των βιο-ομοειδών βιολογικών παραγόντων είναι απολύτως συγκρίσιμη με το βιολογικό παράγοντα αναφοράς¹
- Όλα τα βιο-ομοειδή που κυκλοφορούν στην Ευρωπαϊκή Ένωση υπόκεινται σε αυστηρό μετεγκριτικό έλεγχο (φαρμακοεπαγρύπνηση)

Στην Ελλάδα σήμερα, υπάρχουν ενάμισι εκατομμύριο συνάνθρωποί μας που πάσχουν από ρευματικά νοσήματα. Ενάμισι εκατομμύριο άτομα και οι οικογένειές τους, ο καθένας με τον δικό του τρόπο, βιώνει το πρόβλημα του πόνου.

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.) παρέχει πληροφορίες και ψυχολογική στήριξη στους χρόνια πάσχοντες και τις οικογένειές τους για να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα με αισιοδοξία και δύναμη.

αναφορικός με την εμπορική ονομασία , τον αριθμό παρτίδας και ονοματεπώνυμο ασθενή^{1,2}

- Απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχή φαρμακοεπαγρύπνηση είναι η μη-ανταλλαξιμότητα¹
- Ο χρόνιος πάσχων οφείλει να συμμετέχει στη φαρμακοεπαγρύπνηση μέσω του πιστοποιημένου μηχανισμού αναφοράς ανεπιθύμητων δράσεων (κίτρινη κάρτα)²
- Τα βιο-ομειδή για τη θεραπεία των ρευματικών παθήσεων θα μπορούσαν δυνητικά να προσφέρουν σημαντική μείωση κόστους για τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης αυξάνοντας κατά συνέπεια την πρόσβαση περισσότερων ασθενών σε αποτελεσματικές θεραπείες^{2,3}

1. EMA.Guideline on similar biological medicinal products. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα :http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2014/10/WC500176768.pdf
2. EGA. Biosimilars Handbook (2nd edition)2011
3. Scheinberg MA and Kay J. The advent of biosimilar therapies in rheumatology – “O Brave New World” Nat Rev Rheumatol 2012;8:430-436



Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Σε στηρίζει για να πάρεις τον έλεγχο του νοσήματός στα χέρια σου και σε καλεί να συμμετέχεις στην βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στους ρευματοπαθείς.

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.) είναι εδώ, κοντά σου, για σένα.

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

210 8237302

10.00 – 16.00 (καθημερινά εκτός Σαββατοκύριακου)
email: info@arthritis.org.gr

Η τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης είναι μια υπηρεσία της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. ανοικτή σε όλους τους πάσχοντες, καθώς και στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον τους. Είναι ελεύθερη, εμπιστευτική γραμμή, που προσφέρει υποστήριξη και παρέχει πληροφορίες μέσω τηλεφώνου, γραπτής ή ηλεκτρονικής επικοινωνίας.

Είναι για μένα;

Όλοι μπορούν να τηλεφωνήσουν. Ακούμε τα άτομα που μόλις έγινε η διάγνωσή τους αλλά και χρόνια πάσχοντες, συγγενείς και φίλους που θέλουν να ξέρουν πώς θα στηρίξουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα που πάσχουν από ρευματικά νοσήματα.

Με ποιον θα μιλήσω και πώς θα βοηθηθώ;

Εκπαιδευμένο και έμπειρο προσωπικό δέχεται τα τηλεφωνήματα, ακούει την εμπειρία και τους προβληματισμούς σας και σας κατευθύνει σε θέματα ψυχικής υγείας.

Τι θα μπορούσα να μοιραστώ;

- Φόβους, ανησυχίες, προβληματισμούς
- Δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις
- Αλλαγές στην αίσθηση του εαυτού
- Συναισθήματα απελπισίας, ενοχής, ντροπής
- Πώς να διαχειρίζομαι τα συναισθήματά μου
- Πώς να ελέγχω το άγχος
- Πώς να ελέγχω τον πόνο