

Ταμπρον λύση ή ένας ακόμα παράγοντας κινδύνου;

Από την Αργυρώ Δημ. Καγιά
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ



Η αδυναμία συγχρονισμού του εμμηνορυσιακού κύκλου των γυναικών με τις διακοπές τους, οδηγεί πολλές από αυτές στη χρήση ταμπρον κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Και ενώ η χρήση ταμπρον αυτή καθαυτή δεν μπορεί από μόνη της να εναχοποιηθεί αν γίνεται υπό αυστηρές προϋποθέσεις και συνθήκες υγιεινής, η αμέλεια πολλών γυναικών μπορεί να αποβεί ακόμη και μοιραία.

Αν και η χρήση ταμπρον σε νερό θαλασσινό ή πισίνας δε θεωρείται επικίνδυνη, ο τρόπος τοποθέτησής του και η συχνότητα αλλαγής του είναι παράγοντες που μπορούν να οδηγήσουν εύκολα σε λοίμωξη του κόλπου και των έσω γεννητικών οργάνων και πιθανότητα τοξικού shock. Πρώτη φορά το τοξικό shock περιγράφηκε στην αρχή της δεκαετίας του 80 εξαιτίας της χρήσης ενός συγκεκριμένου τύπου ταμπρον. Η ίδια η σπογγώδης σύσταση του αποτελεί τέλειο υπόστρωμα για την ανάπτυξη και συντήρηση μικροβιακών λοιμώξεων δύσκολα εκριζώσιμων. Ανάμεσα στα μικρόβια αυτά και ο «χρυσίζοντας σταφυλόκοκκος» (*staphylococcus aureus*). Το συγκεκριμένο μικρόβιο προκαλεί φλεγμονή στο επιθήλιο του κόλπου και του ενδομητρίου, απελευθερώνει τοξίνες που μπορούν να αποθούν εξαιρετικά επικίνδυνες κυρίως αν εισέλθουν στη συστηματική κυκλοφορία της γυναίκας.

Αν και ο συγκεκριμένος τύπος ταμπρόν αποσύρθηκε από την αγορά, νεότερες επιστημονικές μελέτες κατέδειξαν ότι μια από τις κυριότερες αιτίες πρόκλησης τοξικού σοκ είναι ο χρόνος παραμονής του ταμπρόν στον κόλπο.

Τα συμπτώματα του τοξικού σοκ είναι:

- έντονος πονοκέφαλος
- αίσθημα σύγχυσης
- ίλιγγος
- τάση για λιποθυμία
- εμετός
- διάρροια

- υψηλός πυρετός με ρίγος
- η εμφάνιση εξανθήματος στην περιοχή των παλαμών και των πελμάτων, παράμοιου με ηλιακό έγκαυμα.

Στην περίπτωση εμφάνισης του συνδρόμου, επιβάλλεται η άμεση μεταφορά της πάσχουσας στο νοσοκομείο, ώστε το φαινόμενο να αντιμετωπιστεί με ισχυρές δόσεις αντιβιοτικών φαρμάκων και ενδοφλέβια χορήγησης υγρών για την υποστήριξη του κυκλοφορικού.

Είναι σαφές ότι πληθυσμοί υψηλού κινδύνου όπως γυναίκες χημειοθεραπευόμενες, ανοσοανεπαρκείς, σακχαροδιαβητικές καθώς και γυναίκες με ρευματικά νοσήματα, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σε σχέση με το γενικό πληθυσμό για εμφάνιση σοβαρότερων επιπλοκών από τη χρήση ταμπρον.

Κρίνεται σαφώς απαραίτητη η τήρηση συγκεκριμένων κανόνων για τη χρήση τους.

- Επιμελής καθαρισμός των χεριών με αντισηπτικό σαπούνι πριν την εφαρμογή του ταμπρον
- Τοποθέτηση και αφαίρεσή του με προσοχή ώστε να μη δημιουργηθούν αμυχές στο βλεννογόνο του κόλπου και στο δέρμα της περιοχής.
- Άμεση αφαίρεση του ταμπρον και τοπική έκπλυση μετά από μπάνιο σε θάλασσα ή πισίνα
- Χρήση ταμπρον σε εξαιρετικές περιπτώσεις και όχι κατά κανόνα
- Όχι παραμονή του ταμπρον στον κόλπο για διάστημα μεγαλύτερο των 5 ωρών
- Χρήση σερβιέτας κατά τη διάρκεια της νύχτας
- Η χρήση ταμπρον από μη βαμβακερό ή εξαιρετικά απορροφητικό υλικό θα πρέπει να αποφεύγεται.
- Μην χρησιμοποιείτε ταμπρον εκτός περιόδου