

ποιότητα ζωής:
πολυτέλεια
ή είδος πρώτης ανάγκης;





Αν θεωρείτε
ότι η ποιότητα ζωής
δεν είναι πολυτέλεια
αλλά είδος πρώτης ανάγκης,
γιατί δεν δοκιμάζετε
να χρησιμοποιήσετε
κάποια αντικείμενα που
θα κάνουν τη ζωή σας

πιο εύκολη;



ΕΛΕΑΝΑ

ποιότητα ζωής για τον ασθενή με αρθρίτιδα-ρευματισμό

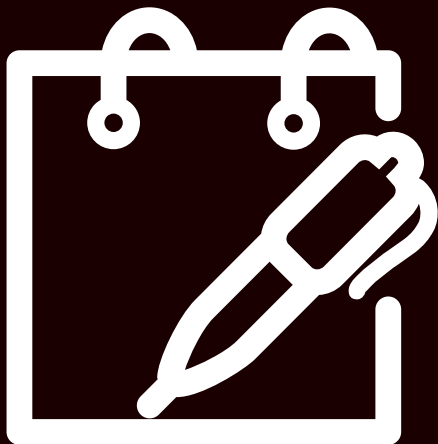
Συνηθίζατε να πίνετε τον καφέ σας διαβάζοντας την πρωινή εφημερίδα ή να ξαπλώνετε στο κρεβάτι σας παρέα με το αγαπημένο σας βιβλίο, να σημειώνετε τα ψώνια και τις εκκρεμότητές σας για να τα θυμάστε... απλά και μόνο.

Τώρα δυσκολεύεστε...

Και όμως υπάρχουν εξειδικευμένες συσκευές και αντικείμενα που μπορούν να σας βοηθήσουν.

Ξαναβρείτε τη βολή σας! Γιατί να χάνετε τις αγαπημένες σας συνήθειες;

Ρωτήστε μας!



βοηθήματα

**γραφής, ανάγνωσης
& ελεύθερου χρόνου**

Σήμερα, διατίθενται προϊόντα, που αποτελούν χρήσιμα βοηθήματα για την ανάγνωση αλλά και τη γραφή, τα οποία κυριολεκτικά θα σας λύσουν τα χέρια!

Ειδικά αναλόγια που κρατάνε το βιβλίο σταθερό σε ανοιχτή θέση και προσαρμόζονται ακόμα και στο κρεβάτι σας, πιαστράκια που κρατάνε τις σελίδες ανοιχτές, μεγεθυντικοί φακοί σε μορφή σελίδας που προσαρμόζονται τέλεια στη σελίδα ενός βιβλίου, μεγεθυντικοί φακοί με φωτισμό, πιαστράκια και δαχτυλίδια που προσαρμόζονται σε στυλό ή μολύβι και σας βοηθούν να τα κρατάτε σταθερά είναι μερικά μόνο από τα αντικείμενα που θα αλλάξουν τη ζωή σας!



210 8237 302

τηλέφωνο επικοινωνίας

The logo for EΛΕΑΝΑ features a stylized human figure in orange above the word "ΕΛΕΑΝΑ" in blue capital letters.

δικαίωμα στη μόρφωση και την ψυχαγωγία για τον ασθενή με αρθρίτιδα-ρευματισμό

210 82 37 302

τηλέφωνο επικοινωνίας


EΛΕΑΝΑ

δικαίωμα στην απόλαυση της ζωής για τον ασθενή με αρθρίτιδα-ρευματισμό

Πάντα σας άρεσε ένα ελαφρύ σνακ ανάμεσα στα γεύματα... Ή η απόλαυση του δείπνου μπροστά στην αγαπημένη σας εκπομπή στην τηλεόραση...

Τώρα ...η διαδικασία του φαγητού έχει γίνει περίπλοκη υπόθεση.

Και όμως υπάρχουν εξειδικευμένα σκεύη φαγητού που θα σας βοηθήσουν να απολαμβάνετε το γεύμα σας όπου και όπως εσείς προτιμάτε!

Ξαναβρείτε τη βολή σας! Γιατί να χάνετε τις αγαπημένες σας συνήθειες;

Ρωτήστε μας!



βοηθήματα φαγητού και σερβιρίσματος

Στην αγορά θα βρείτε έξυπνα σχεδιασμένα προϊόντα, που αποτελούν χρήσιμα βοηθήματα για το φαγητό και τα οποία κυριολεκτικά θα σας λύσουν τα χέρια!

Ειδικά πιάτα με ψηλό χείλος, κουτάλια και πιρουνία με διαφόρων τύπων ειδικές χειρολαβές για να διαλέξετε αυτή που σας ταιριάζει καλύτερα, αντιολισθητικοί δίσκοι σερβιρίσματος, που σταθεροποιούν τα σκεύη στη θέση τους, ειδικά ανοιχτήρια κονσερβών, ακόμα και εργαλεία για το πλύσιμο των πιάτων με το ένα χέρι, είναι μερικά μόνο από τα προϊόντα που θα αλλάξουν τη ζωή σας!

Η απόλαυση και η ευεξία ενός χαλαρωτικού μπάνιου που απαλλάσσει από το στρες και την πίεση ...έχει πάψει να είναι δική σας υπόθεση.

Τώρα ...χρειάζεστε βοήθεια.

Το μπάνιο όμως και η τουαλέτα είναι υπόθεση ιδιωτική. Υπάρχουν εξειδικευμένα αντικείμενα που θα σας βοηθήσουν να απολαμβάνετε το μπάνιο σας...ιδιωτικά όπως εσείς το προτιμάτε! Ξαναβρείτε τη βολή σας! Γιατί να χάνετε τις αγαπημένες σας συνήθειες.

Ρωτήστε μας!



**βοηθήματα
τουαλέτας και μπάνιου**

Στην αγορά θα βρείτε έξυπνα σχεδιασμένα προϊόντα, που αποτελούν χρήσιμα βοηθήματα για το μπάνιο και την τουαλέτα τα οποία κυριολεκτικά θα σας λύσουν τα χέρια!

Ειδικά καθίσματα, στηρίγματα, μαξιλάρια για την μπανιέρα, αντικείμενα που διευκολύνουν την προσωπική υγιεινή σας. Διαλέξτε αυτά που σας ταιριάζουν καλύτερα και ξαναβρείτε την αυτάρκεια και την ανεξαρτησία σας. **Θα αλλάξουν τη ζωή σας!**

210 82 37 302

τηλέφωνο επικοινωνίας



δικαίωμα στην αυτάρκεια για τον ασθενή με αρθρίτιδα-ρευματισμό

210 82 37 302

τηλέφωνο επικοινωνίας



δικαίωμα στην απόλαυση της ζωής για τον ασθενή με αρθρίτιδα-ρευματισμό

Η ανεξαρτησία είναι αγαθό που αποκτά μεγαλύτερη αξία όταν το χάνεις.

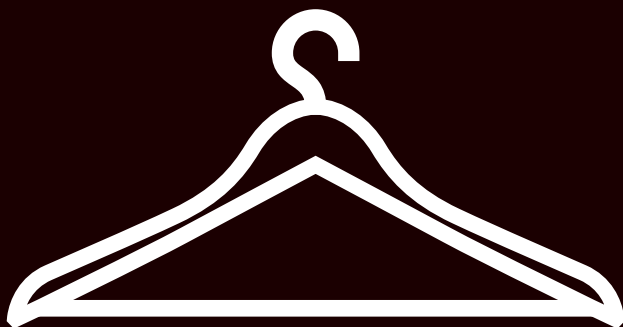
Αν ...η διαδικασία της ένδυσης έχει γίνει μια περιπέτεια, μην χάνετε το κουράγιο σας.

Υπάρχουν εξειδικευμένα αντικείμενα που θα σας βοηθήσουν να ντύνεστε μόνοι σας.

Παραμείνετε ανεξάρτητοι. Ντυθείτε μόνοι σας.

Ξαναβρείτε τη βολή σας! Γιατί να χάνετε τις αγαπημένες σας συνήθειες;

Ρωτήστε μας!



βοηθήματα ένδυσης

Στην αγορά θα βρείτε έξυπνα σχεδιασμένα προϊόντα, που αποτελούν χρήσιμα βοηθήματα για την ένδυση και υπόδησή σας χωρίς βοήθεια τρίτου προσώπου, τα οποία κυριολεκτικά θα σας λύσουν τα χέρια! Το κούμπωμα το κουμπιού είναι πάλι απλό. Δεν χρειάζεται να σκύψετε ή να τεντωθείτε...

Υπάρχουν ειδικά εργαλεία για να βάλετε τις κάλτσες και τα παπούτσια σας, να φορέσετε το παντελόνι σας χωρίς να σκύψετε, να περάσετε το μανίκι από το πονεμένο χέρι σας. Διαλέξτε αυτά που σας ταιριάζουν καλύτερα και ξαναβρείτε την αυτάρκεια και την ανεξαρτησία σας.

Θα αλλάξουν τη ζωή σας!

Οι Κινέζοι λένε: «ένα βήμα κάθε φορά είναι καλός βηματισμός».

Αυτό σας προτείνουμε και εμείς. Βαδίζετε ανεξάρτητα από όλα τα προβλήματα.

Υπάρχουν εξειδικευμένα βοηθήματα βαδίσματος που θα σας βοηθήσουν να παραμείνετε ανεξάρτητοι μέσα και έξω από το σπίτι σας, όπως εσείς προτιμάτε!

Ξαναβρείτε τη βολή σας! Γιατί να χάνετε τις αγαπημένες σας συνήθειες.

Ρωτήστε μας!



βοηθήματα βάδισης

Στην αγορά θα βρείτε έξυπνα σχεδιασμένα προϊόντα, που αποτελούν χρήσιμα βοηθήματα όπως walking sticks, quad sticks, seat sticks, crutches, walking frames, walkers with wheels, accessories, exercise therapy items, easy reachers

Διαλέξτε αυτά που σας ταιριάζουν καλύτερα και ξαναβρείτε την αυτάρκεια και την ανεξαρτησία σας. Θα αλλάξουν τη ζωή σας!

210 82 37 302

τηλέφωνο επικοινωνίας



δικαίωμα στην απόλαυση της ζωής για τον ασθενή με αρθρίτιδα-ρευματισμό

Βοηθήστε μας να σας βοηθήσουμε!

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.) είναι ένας κοινωφελής, μη κερδοσκοπικός, οργανισμός αναγνωρισμένος από το κράτος. Ιδρύθηκε το 1978 στην Αθήνα. Μέλη της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. είναι κυρίως άτομα που πάσχουν από Αρθρίτιδα/Ρευματισμό, Ρευματολόγοι και άτομα που ενδιαφέρονται να συμπαρασταθούν σε αυτούς που πάσχουν από Αρθρίτιδα/Ρευματισμό. Όλα τα μέλη εργάζονται εθελοντικά.

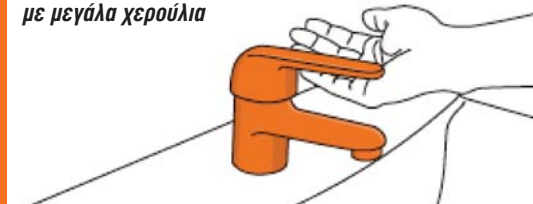
Η εγγραφή στην ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. συμβάλλει στην ενδυνάμωση της φωνής των Ελλήνων ρευματοπαθών.

Τα αντικείμενα που περιγράφονται στις εικόνες που ακολουθούν είναι προτάσεις ατόμων που πάσχουν από Αρθρίτιδα/Ρευματισμό. Διαλέξτε αυτά που σας ταιριάζουν καλύτερα και ξαναβρείτε την αυτάρκεια και την ανεξαρτησία σας.

Προσαρμόστε τους ειδικούς βραχίονες σε αντικείμενα προσωπικής περιποίησης (για χτένισμα ή καθαριότητα)



Επιλέξτε ειδικές μπαταρίες αναμίξεως με μεγάλα χερούλια



Προμηθευτείτε ειδικά καθίσματα για την μπανιέρα

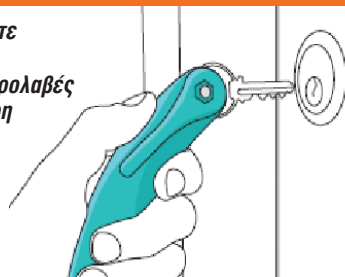


Ελληνική Εταιρεία Αντιρρευματικού Αγώνα

Χρησιμοποιήστε
ένα καρυοθραύστη
για να ανοίξετε
το πώμα
μιας φυάλης γάλα



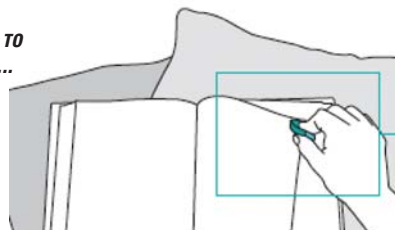
Χρησιμοποιήστε
κλειδοθήκες
με ειδικές χειρολαβές
για μεγαλύτερη
ευελξία
και μικρότερη
προσπάθεια



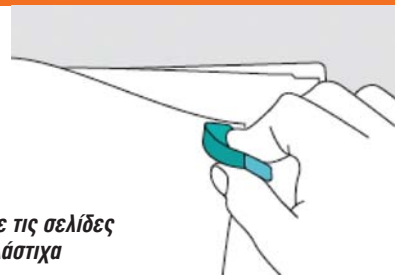
Υπάρχουν ειδικά
κουτάλια και πιρούνια
με μακριές
χειρολαβές



Όταν διαβάζετε
ένα βιβλίο
τοποθετήστε το
σε μαξιλάρια...



...και γυρίστε τις σελίδες
με μια γομολάστιχα



Πείτε μας και σεις για τη «μικρή πολυτέλεια» που βελτίωσε την ποιότητα ζωής σας και μοιραστείτε την εμπειρία σας μαζί μας για να απολαμβάνουν μαζί σας και άλλοι...

...τη «μικρή σας πολυτέλεια»

Στόχοι μας είναι:

- > Η παροχή της κατάλληλης υποστήριξης στους ρευματοπαθείς ώστε να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους
- > Η προαγωγή κάθε μέτρου που συμβάλλει στην ενημέρωση, στην πρόληψη, στην έγκαιρη διάγνωση, στη θεραπεία και στην αποκατάσταση των ρευματοπαθών
- > Η οργάνωση αντιρρευματικού αγώνα

...γιατί η ποιότητα ζωής είναι είδος πρώτης ανάγκης!