

1978-2018



ΧΡΟΝΙΑ/YEARS



Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

Με τη συνεργασία της
Ρευματολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας

ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Γνωρίζοντας
τα ρευματικά
νοσήματα

29-30
Μαΐου 2020

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ METROPOL
ΡΟΥΣΒΕΛΤ 14, ΛΑΡΙΣΑ



Οργάνωση - Γραμματεία
Πυθίου 55, 11743 Αθήνα
τηλ. 210 3645 629
www.apr.com.gr info@apr.com.gr

29-30
Μαΐου 2020

Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα

Ο Ρ Γ Α Ν Ω Σ Η

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος:	Αθανασία Παππά
Αντιπρόεδρος:	Κατερίνα Τσεκούρα
Γεν. Γραμματέας:	Νάντια Μάλληλου
Ταμίας:	Ανθούλα Βασιλείου
Ειδική Γραμματέας:	Μάχη Σαλαμαλίκη
Μέλη:	Ευαγγελία Οικονομούλη Καίτη Αντωνοπούλη

Με τη συνεργασία της

Ρευματολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας

Υπό την αιγίδα

- 5ης ΥΠΕ*
- Δήμου Βόλου*
- Δήμου Καρδίτσας
- Δήμου Λάρισας*
- Δήμου Μετεώρων*
- Δήμου Τεμπών
- Δήμου Τρικκαίων
- Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
- Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας
- Ιατρικού Συλλόγου Τρικαίων*
- Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας*
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Καρδίτσας*
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Λάρισας
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Μαγνησίας & Αιθιοπίας
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Τρικαίων

Γ Ε Ν Ι Κ Ε Σ Π Λ Η Ρ Ο Φ Ο Ρ Ι Ε Σ

Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 29-30 Μαΐου 2020 στο ξενοδοχείο **Metropol** στην Λάρισα

Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική

Ονομαστικές Κονκάρδες

Όλοι οι σύνεδροι κατά τη διάρκεια της εγγραφής και της παραλαβής του συνεδριακού υλικού, θα παραλαμβάνουν από τη Γραμματεία ονομαστική κονκάρδα.

Η επίδειξη της κονκάρδας κρίνεται απαραίτητη για την είσοδο στο συνεδριακό χώρο όλες τις ημέρες, καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος καθώς και για την παραλαβή του πιστοποιητικού.

Βεβαίωση Συμμετοχής

Η χορήγηση Βεβαίωσης Συμμετοχής θα γίνεται από τη γραμματεία και μόνο με την παραλαβή του συμπληρωμένου Εντύπου Αξιολόγησης. Η παραλαβή των βεβαιώσεων θα γίνεται από τη Γραμματεία το **Σάββατο 30 Μαΐου 2020**.

Οπτικοακουστικός Εξοπλισμός

Η συνεδριακή αίθουσα θα είναι εξοπλισμένη με τον απαραίτητο οπτικοακουστικό εξοπλισμό για την προβολή των παρουσιάσεων (laptop, video projector, οθόνη προβολής, laser pointer). Όλοι οι ομιλητές παρακαλούνται να έχουν διαθέσιμες τις παρουσιάσεις τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές.

29-30
Μαΐου 2020

Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα

Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παραυσιάσεων

Οι παρουσιάσεις θα παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παραυσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεων τους με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής.

Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παραυσιάσεων θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.

Περίληψεις - Παραυσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή. Η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου και η εταιρεία οργάνωσης του Συνεδρίου δεν φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών, καθώς και για τυχόντα λάθη και παραλείψεις.

Έκθεση

Παράλληλα με τις εργασίες του Συνεδρίου, θα λειτουργεί εμπορική έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και άλλων εταιρειών.

Οργάνωση - Γραμματεία



Πυθέου 55, 11743 Αθήνα
τηλ. 210 3645 629, fax: 210 3644 441
info@apr.com.gr | www.apr.com.gr

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Αυτοάνοσα Νοσήματα: Όταν το ανοσοποιητικό σύστημα αντιδρά με λάθος τρόπο
- Ρευματολογία: Μια ειδικότητα σε μοντέρνους καιρούς
- Συγγενή κληρονομικά νοσήματα οστών και αρθρώσεων
Κυκλοφορούν ανάμεσά μας...
- Η συχνότητα των ρευματικών νόσων στην Θεσσαλία

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- Ζώντας με μία ρευματική νόσο. Η ιστορία της Ευαγγελίας
- Εκούσια και ακούσια συμμόρφωση. Υποστηρικτικές δράσεις στην κοινότητα
- Ο ρόλος της πληροφορικής και των ψηφιακών εφαρμογών (applications)
- Αυτοάνοσα – Μη Μεταδοτικά Νοσήματα & Κοινωνική Υγεία

ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα: Το τρίτο συχνότερο χρόνια νόσημα στα παιδιά

ΓΥΝΑΙΚΑ & ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Τα ρευματικά νοσήματα στην αναπαραγωγική ηλικία και την κύηση
- Οι επιπτώσεις των αυτοάνοσων νοσημάτων στην ψυχική υγεία γυναικών
αναπαραγωγικής ηλικίας

ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

- Ρευματικές Παθήσεις: Πόσο συχνή είναι η συνύπαρξη με άλλα νοσήματα
- Ρευματικές Παθήσεις και Νόσος Crown – Ελκώδης Κοιλίτιδα
- Ο ρευματοπαθής ασθενής μεγαλύτερης ηλικίας:
Ιδιαιτερότητες – Γηριατρική Προσέγγιση

ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: Τα πρώτα συμπτώματα και όσα πρέπει να γνωρίζεις

ΨΩΡΙΑΣΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

- Ψωριασική αρθρίτιδα – Από την παθογένεση στη θεραπεία
- Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα: Εναλλακτική αντιμετώπιση

ΑΓΚΥΛΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

- Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα: Ποια τα συμπτώματα,
εκτός από τον πόνο στην μέση
- Πως η άσκηση ωφελεί σημαντικά τους πάσχοντες από σπονδυλαρθρίτιδα

29-30
Μαΐου 2020

Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα

ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ

- Ρευματικά νοσήματα & οστεοπόρωση
- Διαφορές ανάμεσα στην αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα και οστεοπόρωση

ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ

- Κλινική εικόνα ινομυαλγίας και συνύπαρξη της με ρευματικά νοσήματα

ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΣ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗΣ ΛΥΚΟΣ

- Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος: Οι μορφές της νόσου και τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοήσετε

ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ

- Χρόνιος Πόνος: Ερμηνεία & Διαχείριση. Το τίμημα της ελλιπούς διαχείρισής του
- Το άγχος γεννά τον Χρόνιο Πόνο. Ψυχοσωματικό νόσημα ή όχι μόνο; Πώς να τον αποδυναμώσεις αντί να τον θρέψεις

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ, ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: 10 φυσικοί τρόποι ανακούφισης. Μικρές συμβουλές για μεγάλη ανακούφιση
- Η χρήση του βελονισμού ως εναλλακτική μέθοδος θεραπείας σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα
- Άσκηση στο νερό: Φάρμακο για τις ρευματικές παθήσεις

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- Ρευματικές Παθήσεις και Εμβολιασμός
- Ρευματικά Νοσήματα και Διατροφή
- Πρωτότυπα – Βιομοειδή – Γενόσημα. Ποιές είναι οι διαφορές
- Αντιμετώπιση ανεπιθύμητων ενεργειών – Συμμόρφωση ασθενή

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Προσεγγίζοντας τους ασθενείς με ρευματικές παθήσεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας