

## **NANTIA MALLIOY**

Είμαι επαγγελματίας ψυχολόγος, με εμπειρία σε διάφορα επαγγελματικά πλαίσια παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας αλλά και διοίκησης. Από το 2016 είμαι μέλος της «οικογένειας» της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Χρησιμοποιώ τη λέξη οικογένεια, καθώς αυτή μόνο μπορεί να περιγράψει το πώς έχω βιώσει τη συμμετοχή μου στο σύλλογο από την πρώτη στιγμή. Είμαι υπεύθυνη για το παράρτημα της Θεσσαλονίκης και από το 2019 είμαι στο Δ.Σ. της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., στη θέση της Γενικής Γραμματέως. Η συνεργασία μου με τα μέλη του Δ.Σ. μου έχει δώσει τη δυνατότητα να μάθω πράγματα, να σκεφτώ διαφορετικά και να μοιραστώ τις σκέψεις μου και τις δυσκολίες μου. Πολλές ώρες δουλειάς με έναν κοινό στόχο. Να βοηθήσουμε όσο περισσότερο κόσμο μπορούμε. Η εμπειρία μου τόσο από τις θέσεις διοίκησης αλλά και η εκπαίδευση και ενασχόλησή μου με ομάδες με έχει βοηθήσει να προσφέρω, και να συνεχίσω να επιθυμώ να προσφέρω, όσα περισσότερα μπορώ στην ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Τα τελευταία 3 χρόνια ασχολούμαι εντατικά με τη διαχείριση του χρόνιου πόνου, τόσο ακαδημαϊκά όσο και πρακτικά, μέσα από projects και συνεργασίες του συλλόγου, όπως για παράδειγμα η συνεργασία με το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής του ΑΠΘ για την δημιουργία εφαρμογών διαχείρισης του πόνου. Έχω εκπροσωπήσει τη χώρα μας στο EULAR Pare και στο συνέδριο της EULAR, όπου είχα τη χαρά να γνωρίσω πολλούς ασθενείς από όλες τις χώρες της Ευρώπης, να συναστραφώ με επαγγελματίες υγείας και να αποκομίσω χρήσιμες εμπειρίες και γνώσεις, με στόχο πάντα αυτές να εφαρμοστούν στην Ελλάδα για τους Έλληνες πάσχοντες. Τους τελευταίους δύο μήνες έχω επιλεγεί να συμμετάσχω στην ομάδα εργασίας Knowledge Transfer Program (Πρόγραμμα Μετάδοσης Γνώσεων) του EULAR Pare. Πιστεύω στη δύναμη της ομάδας, στη δύναμη της συλλογικότητας και για το λόγο αυτό θα συνεχίσω να προσφέρω ό,τι μπορώ περισσότερο στην «οικογένεια» της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Ακόμα και εν μέσω πανδημίας, υπάρχουν πολλά ακόμα που μπορούμε να κάνουμε για τη στήριξη όλων των πασχόντων.