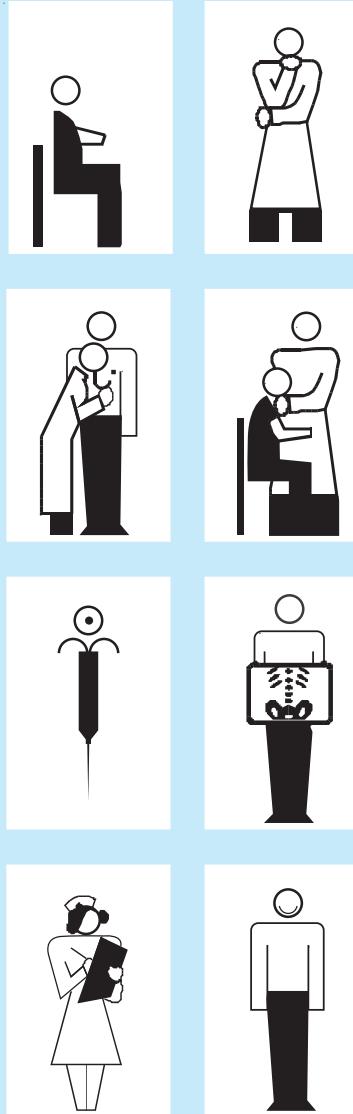


Ελληνική Εταιρεία
Αντρεμποτικού Αγώνα

Ενημερωτικό Φυλλάδιο

ΤΙ ΕΙΝΑΙ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ



Αθήνα 2002

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.)

Κυψέλης 2, 113 62 ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8237302, Φαξ: 210 8847268

E-mail: info@arthritis.org.gr, URL: http://www.arthritis.org.gr

Τίτλος στα ελληνικά: Τι είναι Ρευματολόγος

Πρώτη έκδοση, Νοέμβριος 2002

Αντίτυπα: 15.000

Τυπώθηκε στην Αθήνα, Ελλάδα

© Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα, 2002

Όλα τα δικαιωμάτα είναι κατοχυρωμένα. Απαγορεύεται αυστηρά η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η απόδοση (ολική, μερική ή περιληπτική, κατά παράφραση ή διασκευή, ή άλλη) των περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιανδήποτε μορφή ή τρόπο (μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή άλλο) χωρίς τη προηγούμενη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη και κατόχου των πνευματικών δικαιωμάτων.

Ευχαριστίες

Στην έκδοση αυτή συνέβαλε μια ομάδα αιτόμων. Το αρχικό κείμενο έχει γραφεί από έναν ειδικό στο θέμα (ιατρό ρευματολόγο). Αξιολογήθηκε από ιατρούς, άλλους επαγγελματίες υγείας και άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό. Ο ιατρικός εκδότης μας είναι υπεύθυνος για το σύνολο των περιεχομένου τουν. Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ευχαριστεί θερμά δύον τους παραπάνω.

Χορηγία

Αυτή η έκδοση υποστηρίχθηκε από την εκπαιδευτική χορηγία της φαρμακευτικής εταιρείας **Wyeth**.

Hellenic Society Against Rheumatism

2, Kipselis Street, GR-113 62 ATHENS, Greece

Tel.: +30 210 8237302, Φαξ: +30 210 8847268

E-mail: info@arthritis.org.gr, URL: http://www.arthritis.org.gr

Title in english: What is rheumatologist?

First edition, November 2002

Reprints: 15,000

Printed in Athens, Greece

© Hellenic Society Against Rheumatism, 2002

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form, or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise) without the prior permission, in writing, from the publisher.

Acknowledgement

A team of people contributed to this publication. The original text was written by an expert in the subject (rheumatologist). It was assessed at draft stage by doctors, allied health professionals, and people with arthritis and rheumatism. Our medical editor is responsible for the content overall. The Hellenic Society Against Rheumatism is very grateful to all of them.

Sponsorship

This edition is supported by an unrestricted educational grant from the pharmaceutical company **Wyeth**.

ISBN: 960-86779-0-4

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 2 Τι είναι ο ρευματολόγος και τι η ρευματολογία
- 2 Τι είναι η αρθρίτιδα και τι ο ρευματισμός
- 3 Από πού προέρχονται οι λέξεις αρθρίτιδα και ρευματισμός
- 4 Ποιες είναι οι συχνότερες ρευματικές παθήσεις
- 4 Πώς εκπαιδεύεται ο ρευματολόγος
- 5 Πώς λαμβάνεται ο τίτλος της ειδικότητας ρευματολογίας
- 5 Πότε πρέπει να συμβουλευθείτε ένα ρευματολόγο
- 6 Τι θα συμβεί όταν επισκεφθείτε το ρευματολόγο
- 7 Πώς μπορεί να σας βοηθήσει ο ρευματολόγος
- 8 Τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον
- 8 Πώς συνεργάζεται ο ρευματολόγος με τους άλλους επαγγελματίες υγείας
- 9 Σε ποια περίπτωση μπορεί να χρειαστεί να κάνετε εγχείρηση
- 10 Πόσο κοστίζει η εξειδικευμένη φροντίδα
- 10 Πώς μπορείτε να βρείτε ένα ρευματολόγο
- 11 Χρήσιμες διευθύνσεις
- 15 Ρευματολόγοι ως ελεύθεροι επαγγελματίες
- 16 Εξωτερικά ρευματολογικά ιατρεία/κλινικές νοσοκομείων Εθνικού Συστήματος Υγείας
- 19 Εξωτερικά παιδο-ρευματολογικά ιατρεία νοσοκομείων Εθνικού Συστήματος Υγείας
- 20 Εξωτερικά ρευματολογικά ιατρεία I.K.A.
- 23 Εκδόσεις ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.
- 25 Μανιφέστο για την Τρίτη Χιλιετία

Τι είναι ο ρευματολόγος και τι η ρευματολογία

Ο ρευματολόγος είναι ο γιατρός που ασχολείται με την παθολογία του μυοσκελετικού συστήματος —σε αντίθεση με τον γιατρό ορθοπαιδικό που είναι ο χειρουργός του μυοσκελετικού συστήματος. Ο ρευματολόγος έχει κάνει επιπλέον εκπαίδευση ώστε να έχει εμπειρία στη διάγνωση, στη θεραπεία, στην αποκατάσταση και στην πρόληψη της αρθρίτιδας και του ρευματισμού.

Η ρευματολογία είναι ο κλάδος (ειδικότητα) της ιατρικής επιστήμης που ασχολείται με την παθολογία των νοσημάτων (αρθρίτιδα και ρευματισμός) του μυοσκελετικού συστήματος. Είναι μια από τις λίγες ιατρικές ειδικότητες που απαιτούν συνολική και σφαιρική προσέγγιση των πασχόντων ατόμων.

Τι είναι η αρθρίτιδα και τι ο ρευματισμός

Η αρθρίτιδα είναι ένας ειδικός όρος που περιγράφει την κατάσταση μιας άρθρωσης που έχει υποστεί διόγκωση η οποία συνοδεύεται από ερυθρότητα, πόνο και μείωση της κινητικότητας της άρθρωσης. Υπάρχουν πάνω από 100 παθήσεις που προκαλούν αρθρίτιδα. Η αρθρίτιδα μπορεί να εμφανισθεί σε άτομα κάθε ηλικίας, παιδιά ή ενήλικες. Ορισμένες από αυτές τις παθήσεις επηρεάζουν επίσης και άλλα τμήματα του σώματος, όπως π.χ. το δέρμα, τις τρίχες, τα μάτια, τα αγγεία (αρτηρίες, φλέβες) και τα εσωτερικά όργανα (πνεύμονες, καρδιά, έντερο, νεφρά, συκώτι, εγκέφαλο κ.ά.).

Ο ρευματισμός (ρευματοπάθεια, ρευματική πάθηση) είναι ένας γενικός όρος που περιγράφει πόνους σε αρθρώσεις, κόκαλα (οστά), μυς και άλλους ιστούς. Μπορεί επίσης να προκαλέσει φλεγμονή στο συνδετικό ιστό ορισμένων τμημάτων του σώματος (π.χ. μύες, τένοντες, αγγεία κ.ά.). Έτσι, ο ρευματισμός περιλαμβάνει την αρθρίτιδα.

Η αρθρίτιδα και ο ρευματισμός αποτελούν μια ομάδα που περιλαμβάνει περισσότερες από 200 παθήσεις.

Από πού προέρχονται οι λέξεις αρθρίτιδα και ρευματισμός

Ο όρος **αρθρίτιδα** προέρχεται από το ουσιαστικό **άρθρον** (παράγωγο του ρήματος **άρρεν** —σημαίνει: συνάπτω, ενώνω, συναρμόζω) και την κατάληξη —ίτιδα. Η λέξη **ρευματισμός** σημαίνει το σύνδεσμο δύο σωμάτων, που το ένα τουλάχιστον είναι κινητό, δηλαδή την άρθρωση (κλείδωση) δυο οστών. Η κατάληξη —ίτιδα, στην ιατρική ορολογία, σημαίνει φλεγμονή. Έτσι, αρθρίτιδα είναι η φλεγμονή της άρθρωσης. Η αρθρίτιδα εκδηλώνεται με πόνο τοπικά, κοκκίνισμα (ερυθρότητα), διόγκωση και περιορισμό της κινητικότητας της άρθρωσης.

Οι λέξεις **ρευματολογία** και **ρευματολόγος** προέρχονται από τη σύνθεση δύο λέξεων: **ρευματισμός** και **λόγος** (δηλαδή επιστήμη). Έτσι, ρευματολογία είναι ο κλάδος της ιατρικής επιστήμης που ασχολείται με το ρευματισμό και ρευματολόγος ο γιατρός που ασχολείται με τους ρευματισμούς.

Ο όρος **ρευματισμός** προέρχεται από το ουσιαστικό **ρεῦμα** (παράγωγο του ρήματος **ρέειν**) και την κατάληξη —ισμός. Η λέξη **ρεῦμα** αναφέρεται στην κίνηση [υγρού, αερίου, δύναμης (ηλεκτρικής ή μαγνητικής)] προς ορισμένη κατεύθυνση.

Ο Έλληνας γιατρός Γαληνός (Πέργαμος, 128–200 μ.Χ.) πίστευε ότι οι παθήσεις των αρθρώσεων οφείλονται σε διαταραχή της κίνησης ενός εκ των τεσσάρων χυμών (αίμα, φλέγμα, κίτρινη και μέλαινα χολή) που εθεωρείτο ότι υπήρχαν στον ανθρώπινο οργανισμό —οι χυμοί είχαν σχέση με τις νοητικές και ψυχικές ιδιότητες του κάθε ανθρώπου. Έτσι, ο Γαληνός με το γενικό όρο ρευματισμός, που πιθανόν πρώτος χρησιμοποίησε, περιέγραψε γενικά τις παθήσεις των αρθρώσεων.

Παρότι η αιτιολογία των ρευματικών παθήσεων είναι εντελώς διαφορετική από εκείνη που περιέγραψε ο Γαληνός, ο όρος ρευματισμός χρησιμοποιείται μέχρι σήμερα και μάλιστα παγκοσμίως. Επίσης, η απόδοση της λέξης ρευματισμός σε διάφορες γλώσσες προέρχεται επυμολογικά από την ελληνική λέξη (π.χ. Αγγλικά: rheumatism, Γαλλικά: rheumatisme, Γερμανικά: rheumatismus).

Ποιες είναι οι συχνότερες ρευματικές παθήσεις

Τα άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό αποτελούν το μεγαλύτερο τμήμα του πληθυσμού που ζει με ιατρικές καταστάσεις μεγάλης χρονικής διάρκειας. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 14% του συνολικού πληθυσμού επηρεάζεται από την αρθρίτιδα και το ρευματισμό (103 εκατομμύρια Ευρωπαίοι πολίτες και 1.400.000 Έλληνες πολίτες). Η αρθρίτιδα είναι η δεύτερη συχνότερη αιτία απουσίας από την εργασία, τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες.

Η συχνότερη ρευματική πάθηση ($\geq 10\%$) είναι ο πόνος στη ράχη (οσφυαλγία, αυγχεναλγία) και η οστεοαρθρίτιδα (άκρα χείρα, άκρος πόδας). Λιγότερο συχνές παθήσεις (5%-9,9%) είναι η οστεοπόρωση, η τενοντίτιδα και η θυλακότιδα. Πολύ λιγότερο συχνές (1%-4,9%) είναι η οστεοαρθρίτιδα (γόνατο, ισχίο), η ουρική αρθρίτιδα, η ινομυαλγία, η παραμορφωτική οστείτιδα (οστική νόσος Paget) και η κήλη μεσοσπονδύλου δίσκου. Σπανιότερες (<1%) είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, η ψωφιασική αρθρίτιδα, η νεανική ρευματοειδής αρθρίτιδα και οι νόσοι του συνδετικού ιστού, όπως ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, το συστηματικό σκληρόδερμα, οι αγγειύτιδες κ.ά. Ανεξάρτητα από την πάθηση, η συχνότητα της ποικιλεί ανάλογα με την ηλικία, το φύλο και την φυλή. (Δείτε τα αντίστοιχα φυλλάδια της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. για κάθε πάθηση).

Πώς εκπαιδεύεται ο ρευματολόγος

Ένας φοιτητής ιατρικής, μετά από έξι χρόνια επιτυχούς φοίτησης στην ιατρική σχολή, αποκτά το πτυχίο. Ως γιατρός τόλεον, εφόσον επιλέξει την ειδικότητα της ρευματολογίας, θα εκπαιδεύεται για δύο χρόνια στην παθολογία και αμέσως μετά θα συνεχίσει την εκπαίδευσή του για τέσσερα ακόμη χρόνια, ως ειδικευόμενος ρευματολόγος, σε ένα ρευματολογικό τμήμα νοσοκομείου του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Μετά το τέλος της ειδικότητας (συνολικής διάρκειας έξι χρόνων), ορισμένοι ρευματολόγοι επιλέγουν να αφοσιωθούν στην έρευνα, προσπαθώντας να κατανοήσουν τα αίτια και τη θεραπεία των διαφορετικών τύπων αρθρίτιδας. Άλλοι ρευματολόγοι

αφοσιώνονται στη φροντίδα και στη θεραπεία ατόμων με ρευματικές παθήσεις, εργαζόμενοι σε νοσοκομείο (δημόσιο ή ιδιωτικό) ή σε φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (π.χ. ασφαλιστικά ταμεία, ιδιωτικό ιατρείο).

Πώς λαμβάνεται ο τίτλος της ειδικότητας ρευματολογίας

Μετά τη συμπλήρωση των έξι χρόνων εκπαίδευσης, ο ειδικευόμενος ρευματολόγος εξετάζεται από τριψελή επιτροπή, που αποτελείται από καθηγητές πανεπιστημίου και διευθυντές ρευματολογικών κλινικών του Εθνικού Συστήματος Υγείας. Όλη η διαδικασία είναι υπό την αιγιδά του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας. Αφού επιτύχει στις εξετάσεις, τότε λαμβάνει τον τίτλο της ειδικότητας ρευματολογίας και μπορεί να προσφέρει τις υπηρεσίες του ως ρευματολόγος.

Πότε πρέπει να συμβουλευθείτε ένα ρευματολόγο

Αν οι πόνοι δεν είναι οσφαροί ή ανυπόφοροι και διαρκούν λίγες μόνο ημέρες, τότε είναι λογικό να υποθέσει κανείς ότι το πρόβλημα ίσως ξεπεραστεί από μόνο του. Άλλα τι γίνεται αν δεν ξεπεραστεί; Τι γίνεται αν επανεμφανιστεί; Πώς θα γνωρίζετε πότε να συμβουλευτείτε ένα γιατρό;

Θα πρέπει να συμβουλευθείτε ένα γιατρό ρευματολόγο όταν:

- ο πόνος επιμένει.
- ο πόνος επανεμφανίζεται μετά από μερικές εβδομάδες.
- ο πόνος είναι τόσο έντονος, ώστε να έχετε δυσκολίες στις καθημερινές σας δραστηριότητες.
- υπάρχει διόγκωση μιας ή περισσότερων αρθρώσεων —αυτό μπορεί να είναι ανησυχητικό και συνήθως σημαίνει ότι υπάρχει πρόβλημα.
- ξοδεύετε αρκετό χρονικό διάστημα ανησυχώντας για το πρόβλημα.

Προτού όμως συμβουλευθείτε το ρευματολόγο, καλό θα είναι να κρατήσετε ορισμένες σημειώσεις ως προς τον πόνο και τα άλλα τυχόν προβλήματά σας, όπως:

- πότε ξεκίνησε το πρόβλημα και σε ποιο βαθμό σας απασχολεί.
- αν υπάρχει κάτι που το κάνει να γίνεται καλύτερα ή χειρότερα.
- αν υπάρχει κάποια αλλαγή στη διάρκεια της ημέρας ή από ημέρα σε ημέρα.
- αν έχει αποτέλεσμα η οποιαδήποτε θεραπεία έχετε ήδη πάρει.
- αν υπάρχει κάποιος στην οικογένειά σας που να έχει παρόμοιο πρόβλημα.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις σημειώσεις σας για να βοηθήσετε το ρευματολόγο να έχει μια πληρέστερη άποψη για το πρόβλημά σας.

Θυμηθείτε να πάρετε μαζί σας το ασφαλιστικό σας βιβλιάριο καθώς και οποιοδήποτε φάρμακο παίρνετε τώρα ή παίρνατε προηγούμενα, ανεξαρτήτως αιτίας. Επίσης, να πάρετε μαζί σας οποιεσδήποτε παλαιότερες εξετάσεις έχετε κάνει (π.χ. αίματος, ούρων, ακτινογραφίες, υπερηχογραφήματα κ.ά.). Οι εξετάσεις αυτές να είναι τακτοποιημένες, κατά ημερολογιακή σειρά, μέσα σε ένα ντοσιέ (κατά προτίμηση με έλασμα).

Τι θα συμβεί όταν επισκεφθείτε το ρευματολόγο

Ο σπουδαιότερος στόχος του ρευματολόγου είναι να κάνει τη σωστή διάγνωση, δηλαδή να βρει την αιτία του προβλήματός σας. Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να γίνει αυτό.

Ο ρευματολόγος θα σας ζητήσει να δηγυθείτε την ιστορία του προβλήματός σας (η περιγραφή αυτή ονομάζεται 'ιστορικό') —όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να δώσετε τόσο το καλύτερο. Έτσι εδώ θα σας είναι χρήσιμες οι σημειώσεις που κάνατε. Μετά, θα εξετάσει τις περιοχές του σώματος σας που έχουν επηρεαστεί (η διαδικασία αυτή ονομάζεται 'αντικειμενική εξέταση'). Επίσης, θα χρειαστεί να εξετάσει και άλλα τμήματα του σώματός σας, ανεξάρτητα αν έχουν επηρεαστεί ή όχι.

Συνήθως, η παραπάνω διαδικασία είναι δυνατό να οδηγήσει το ρευματολόγο να βρει την αιτία του προβλήματος και να αποφασίσει με ποιο τρόπο είναι καλύτερα να σας θεραπεύσει.

Η λήψη ιστορικού και η αντικειμενική εξέταση δεν αρκούν πάντοτε προκειμένου να μπορέσει ο ρευματολόγος να καταλήξει σε διάγνωση. Είναι λοιπόν πιθανό να χρειαστεί να κάνετε

ορισμένες εξετάσεις (π.χ. αίματος, ούρων, ακτινογραφίες, υπερηχογραφήματα κ.ά.). Όμως, οι εξετάσεις δεν μπορούν να αναπληρώσουν το λεπτομερές ιστορικό και τη λεπτομερή αντικειμενική εξέταση από το ρευματολόγο.

Στην περίπτωση που χρειάζεται να κάνετε ορισμένες εξετάσεις είναι πολύ πιθανόν να χρειαστεί να κλείσετε ακόμα ένα ραντεβού μετά από λίγες εβδομάδες, ώστε να δείξετε τα αποτέλεσματα των εξετάσεων. Εν τω μεταξύ, είναι πιθανόν να σας δοθεί θεραπεία, παρότι ορισμένες φορές είναι απαραίτητο να δείξετε τις εξετάσεις προτού ληφθεί η απόφαση για το επόμενο βήμα.

Αρκετές από τις ρευματικές παθήσεις είναι πολύπλοκες και δεν μπορούν να αναγνωριστούν στο αρχικό στάδιο. Μια μόνο επίσκεψη στο ρευματολόγο ίσως δεν επαρκεί για μία σωστή διάγνωση και για ένα σαφή σχεδιασμό της θεραπείας. Συχνά αυτές οι παθήσεις ή καταστάσεις αλλάζουν ή εξελίσσονται με την πάροδο του χρόνου. Ο ρευματολόγος, συνεργαζόμενος στενά μαζί σας, σύντομα θα αναγνωρίσει το πρόβλημά σας και θα σχεδιάσει ένα πρόγραμμα θεραπείας ειδικά για σας.

Πώς μπορεί να σας βοηθήσει ο ρευματολόγος

Ανεξάρτητα από το αν η κατάστασή σας είναι απλή ή πολύπλοκη, η γρήγορη διάγνωση και η έγκαιρη θεραπεία είναι το ίδιο σημαντικός καθώς συμβάλλουν στη δική σας ανακούφιση και μακριχρόνια βελτίωση.

Ένα από τα πιο κοινά θέματα με τα οποία συχνά ασχολείται ο ρευματολόγος είναι να βοηθήσει εσάς και την οικογένειά σας να κατανοήσετε τι μπορεί να σημαίνει μία χρόνια πάθηση. Ορισμένες μορφές αρθρίτιδας φαίνεται να εμφανίζονται ξαφνικά ('εν μια νυκτί'). Οι περισσότερες όμως, εκδηλώνονται αργά και απαντούν στη θεραπεία αργά, παρότι σήμερα υπάρχει διαθέσιμη καλύτερη θεραπεία.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, ίσως χρειαστεί να παραμείνετε σε νοσοκομείο για ορισμένες ημέρες. Εκεί, θα σας παρακολουθήσουν στενότερα, θα κάνετε διάφορες εξετάσεις ή/και ακόμη θα ακολουθήσετε ένα πρόγραμμα φυσικοθεραπείας.

Αν έχετε οποιαδήποτε απορία, ερώτηση ή αμφιβολία όσον αφορά στη διάγνωση ή στη θεραπεία, μη φοβάστε και κυρίως μη

διστάσετε να ρωτήσετε το ρευματολόγο σας. Όσα περισσότερα μάθετε για την πάθησή σας, τόσο πιο εύκολο θα είναι για σας να την ελέγχετε ή/και να ζήσετε μαζί της, εάν χρειαστεί.

Τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον

Η μελλοντική εξέλιξη εξαρτάται από τη φύση της πάθησής σας. Όταν διευκρινιστεί το πρόβλημά σας, ο ρευματολόγος θα προσπαθήσει να σας εξηγήσει την πρόγνωση, δηλαδή τι θα πρέπει να περιμένει κανείς στο μέλλον: θα υποχωρήσει; θα εμφανίζεται και θα φεύγει; θα γίνει χειρότερα;

Δεν είναι πάντοτε εύκολο να προβλέψει κανείς, αλλά ο σχεδιασμός για το μέλλον είναι ένα σημαντικό τμήμα της εξειδικευμένης φροντίδας που μπορεί να σας προσφέρει ο ρευματολόγος.

Είναι σημαντικό για σας να γνωρίζετε πως οι περισσότερες μορφές αρθρίτιδας και ρευματισμού εμφανίζονται σε πολύ ήπια μορφή και ανταποκρίνονται πολύ καλά στη θεραπεία. Ορισμένες παθήσεις είναι πολύ οσφαρές, με δύσκολη διάγνωση και θεραπεία, που συχνά έχουν μακροχρόνια πορεία και μπορεί να χρειάζονται θεραπεία για μεγάλο χρονικό διάστημα. Όμως, το ευχάριστο είναι ότι η θεραπεία συνεχώς βελτιώνεται και ότι αρκετά άτομα με ρευματικές παθήσεις απολαμβάνουν σήμερα πολύ καλή ποιότητα ζωής.

Τα περισσότερα άτομα δεν θα χρειαστεί ποτέ να ξαναεπισκεφθούν το ρευματολόγο. Ορισμένα άτομα θα χρειαστεί να τον επισκέπτονται τακτικά, ενώ πολύ λίγα άτομα θα χρειαστεί να τον επισκέπτονται για αρκετά χρόνια.

Πώς συνεργάζεται ο ρευματολόγος με τους άλλους επαγγελματίες υγείας

Η σημασία του ρόλου του ρευματολόγου στη φροντίδα της υγείας σας βασίζεται σε πολλούς παράγοντες και ανάγκες. Συνήθως, ο ρευματολόγος συνεργάζεται με γιατρούς άλλων ειδικοτήτων (π.χ. παθολόγους, ορθοπαιδικούς, ενδοκρινολόγους, νευρολόγους, κ.ά.). Μερικές φορές θα ενεργήσει ως σύμβουλος, βοηθώντας άλλους επαγγελματίες υγείας σχετικά με την συγκεκριμένη διάγνωση και προτείνοντας ένα σχέδιο θεραπείας ειδι-

κά για σας. Σε άλλες περιπτώσεις, ο ρευματολόγος θα ενεργήσει ως ο συντονιστής της ομάδας ρευματολογικής φροντίδας, κατευθύνοντας τα μέλη της (π.χ. νοσηλευτής/τρια, φυσικοθεραπευτής/τρια, εργασιοθεραπευτής/τρια, κοινωνικός/ή λειτουργός, ψυχολόγος κ.ά.).

Η συλλογική εργασία της ομάδας ρευματολογικής φροντίδας είναι πολύ σημαντική. Ο ρευματολόγος μπορεί να κατευθύνει και να συντονίζει τις δραστηριότητες ενός προγράμματος αποκατάστασης, να επιβλέπει την ιατρική θεραπεία της συγκεκριμένης ρευματικής πάθησης και σε ορισμένες περιπτώσεις να φροντίζει άμεσα τυχόν καταστάσεις ή επιπλοκές που τη συνοδεύουν.

Ανεξάρτητα από το αν η σχέση σας με το ρευματολόγο πρόκειται να είναι μικρής ή μεγάλης διάρκειας, η ξεκάθαρη επικοινωνία και η στενή συνεργασία μαζί του θα βοηθήσουν σημαντικά ώστε:

- να σας παρέχει τις υπηρεσίες του με ασφάλεια.
- να είναι οι ιατρικές φροντίδες, μεταξύ των διαφόρων επαγγελματιών υγείας, συμβατές μεταξύ τους.
- να μην επαναλαμβάνονται τα έξοδα.

Θυμηθείτε: Εσείς είστε ένα σπουδαίο μέλος της ομάδας ρευματολογικής φροντίδας! Αν υπάρχει οπιδήποτε που δεν καταλαβαίνετε ή αισθάνεστε ότι δεν σας έχουν εξηγήσει ικανοποιητικά, τότε ρωτήστε!

Σε ποια περίπτωση μπορεί να χρειαστεί να κάνετε εγχείρηση

Σε ορισμένους τύπους αρθρίτιδας, η καλύτερη θεραπεία επιτυγχάνεται με το να γίνει χειρουργική επέμβαση (π.χ. αρθροπλαστική) σε συγκεκριμένη άρθρωση. Όταν χρειαστεί, ο ρευματολόγος θα συμβουλευτεί έναν ορθοπαιδικό και αντίστροφα. (Δείτε τα ενημερωτικά φυλλάδια της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. ‘Η νέα άρθρωση ισχίου’, ‘Η νέα άρθρωση γόνατος’).

Ο ρευματολόγος έχει τα απαραίτητα προούντα για να δώσει μια δεύτερη ιατρική γνώμη. Έτσι, όταν χρειάζεται να γίνει χειρουργική επέμβαση, μπορεί να καλέσται από γιατρούς άλλων ειδικοτήτων (π.χ. ορθοπαιδικός, νευροχειρουργός, κ.ά.) ή/και από τα ίδια τα άτομα που έχουν αρθρίτιδα, να εκφράσει την γνώμη του.

Πόσο κοστίζει η εξειδικευμένη φροντίδα

Ίσως εκπλαγείτε μαθαίνοντας πως η εξειδικευμένη φροντίδα μπορεί να εξοικονομήσει χρόνο και χρήμα. Ο ρευματολόγος είναι κατάλληλα εκπαιδευμένος ώστε να εντοπίζει στο ιατρικό ιστορικό και στην αντικειμενική εξέταση τα σημεία εκείνα που θα τον οδηγήσουν στη σωστή διάγνωση και στην κατάλληλη θεραπεία. Έτσι, οι κατάλληλες εξετάσεις που γίνονται νωρίς, αν και μπορεί να φαίνονται δαπανηρές, είναι απαραίτητες, καθώς οδηγούν στη σωστή διάγνωση. Αυτό σημαίνει πως δεν ξοδεύονται χρήματα σε προσωρινές λύσεις, χωρίς ουσιαστικό όφελος, και πως κερδίζεται πολύτιμος χρόνος στη θεραπεία μιας κατάστασης, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό.

Μετά τη διάγνωση θα πρέπει να ξέρετε ότι όσο νωρίτερα ξεκινήσει η θεραπεία, τόσο αποτελεσματικότερη θα είναι. Το γεγονός αυτό έχει θετικό οικονομικό αποτέλεσμα, καθώς η επιδείνωση της ρευματικής πάθησης από την ανεξέλεγκτη εξέλιξή της μπορεί να σας οδηγήσει σε επιπλέον έξοδα (π.χ. νοσηλείας, φαρμάκων κ.ά.) ή σε απώλεια εισοδήματος (π.χ. λόγω πιθανής απουνίας από την εργασία σας).

Πώς μπορείτε να βρείτε ένα ρευματολόγο

Στην Ελλάδα υπάρχουν σήμερα περίπου 230 γιατροί ρευματολόγοι. Ίσως ο οικογενειακός σας γιατρός ή ο γιατρός κάποιου φρέσα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (π.χ. στο κέντρο υγείας ή στο ασφαλιστικό σας ταμείο) να είναι η καλύτερη πηγή πληροφοριών για να σας προτείνει ένα ρευματολόγο. Συνήθως, μετά τη συμβουλή του ρευματολόγου ενημερώνεται ο γιατρός που σας παρέπεμψε σ' αυτόν.

Επίσης, ομάδες ατόμων με αρθρίτιδα και ρευματισμό, όπως τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα καθώς και άλλες οργανώσεις, μπορούν να σας ενημερώσουν σχετικά με το που μπορείτε να βρείτε ένα γιατρό ρευματολόγο, καθώς και να σας προσφέρουν άλλες πολύτιμες πληροφορίες (π.χ. ενημερωτικά φυλλάδια κ.ά.).

Σήμερα, στα νοοσκομεία του Εθνικού Συστήματος Υγείας υπάρχουν εξωτερικά ρευματολογικά ιατρεία (ενηλίκων και παιδιών) ή/και ρευματολογικές κλινικές όπου μπορείτε να

απευθυνθείτε, μετά από ραντεβού. Επίσης, γιατρούς ρευματολόγους πιθανό να μπορείτε να βρείτε τόσο στο ασφαλιστικό σας ταμείο (π.χ. I.K.A., O.A.E.E., κ.ά.) όσο και ως ελεύθερους επαγγελματίες. Απλά ρωτήστε! (Δείτε τους σχετικούς πίνακες, στις σελίδες 15–22).

Χρήσιμες διευθύνσεις

Για κάθε χώρα πρώτα αναφέρεται η εθνική επιστημονική οργάνωση των ρευματολόγων και ακολουθούν οργανώσεις που ασχολούνται με τα άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό. Όλες οι οργανώσεις είναι μη κυβερνητικές και μη κερδοσκοπικές.

Ελλάδα

Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία

Μεσογείων 387, 153 43 ΑΠΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Τηλ.: 210 6545243, Φαξ: 210 6545243

E-mail: mail@ere.gr URL: <http://www.ere.gr>

Ιδρύθηκε το 1960 στην Αθήνα. Είναι η επιστημονική οργάνωση των γιατρών ρευματολόγων της Ελλάδας. Περιλαμβάνει ειδικευμένους και ειδικευδέμενους ρευματολόγους. Όλοι είναι αφοσιωμένοι στη διάγνωση, στη θεραπεία, στην αποκατάσταση και στην πρόληψη των πάνω από 200 τύπων αρθρίτιδας και ρευματισμού.

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Κυψέλης 2, 3ος όροφος, Κυψέλη, 113 62 ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8237302, Φαξ: 210 8847268

E-mail: info@arthritis.org.gr URL: <http://www.arthritis.org.gr>

Ιδρύθηκε το 1978 στην Αθήνα (απόφαση Πρωτοδικείου Αθηνών 3794/1978). Μέλη της είναι κυρίως άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό καθώς κι άλλοι που ενδιαφέρονται να βοηθήσουν όσους πάσχουν από αρθρίτιδα και ρευματισμό. Εκδίδει φυλλάδια και μικρά βιβλία για φάρμακα και παθήσεις αντίστοιχα. Άτομα που θέλουν να γίνουν μέλη της είναι ευπρόσδεκτα.

Ως οργάνωση κοινωνικού χαρακτήρα εκπροσωπεί την Ελλάδα στην 'Ευρωπαϊκή Εταιρεία κατά των Ρευματισμών' (European League Against Rheumatism, EULAR), της οποίας είναι μέλος. Επίσης, είναι αντιπρόσωπος για την Ελλάδα της

οργάνωσης ‘Άτομα με Αρθρίτιδα/Ρευματισμό στην Ευρώπη’ (People with Arthritis/Rheumatism in Europe, PARE —βλέπε σχετικά <http://www.paremanifesto.org>).

Σύλλογος Φύλων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες

Μάρκου Μπότσαρη 2, 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τηλ.: 231 0865189

Φαξ: 231 0865189

Ιδρύθηκε το 1989 στη Θεσσαλονίκη (απόφαση Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης 704Ν/1989). Μέλη του είναι όσοι θέλουν να βοηθήσουν, με οποιονδήποτε τρόπο, τα παιδιά με χρόνιες ρευματοπάθειες.

Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες

Κυζίκου 7, 544 53 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τηλ.: 231 0865189

Φαξ: 231 0865189

Ιδρύθηκε το 1989 στη Θεσσαλονίκη (απόφαση Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης 703Ν/1989). Μέλη του είναι μόνοι οι γονείς και οι κηδεμόνες των παιδιών με χρόνιες ρευματοπάθειες.

Ελληνική Εταιρεία Αυτοάνοσων Συστηματικών Ασθενειών

Φιγαλείας 28, 111 47 ΓΑΛΑΤΣΙ

Τηλ.: 210 2927663

Φαξ: 210 2927663

Ιδρύθηκε το 1996 στη Αθήνα (απόφαση Πρωτοδικείου Αθηνών 5057/1996). Μέλη της είναι άτομα που έχουν κάποια αυτοάνοση συστηματική πάθηση (π.χ. ρευματοπάθειες, εντεροπάθειες, δερματοπάθειες, θυρεοειδοπάθειες, νευροπάθειες, κ.ά.).

Κύπρος

Ρευματολογική Εταιρεία Κύπρου

Λεωφ. Λευκόθεου 20, Στρόβολος, CY-2054 Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22 350022 Φαξ: +357 22 590119

Είναι ο επιστημονικός φορέας των γιατρών ρευματολόγων της Κύπρου. Περιλαμβάνει όλους τους ειδικευμένους ρευματολόγους.

Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου

Ονήσιλου 16, Αγλαντζιά, CY-2121 Λευκωσία, Κύπρος

Τηλ.: +357 22 428285

Φαξ: +357 22 428288

E-mail: cylanet@cytanet.com.gr

Ιδρύθηκε το 1984 στη Λευκωσία. Μέλη της είναι άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό καθώς και φίλοι αυτών. Έχει δημιουργήσει το Κέντρο Στήριξης Απασχόλησης (εργασιοθεραπεία, μουσικοθεραπεία, κοινωνικό λειτουργό, κοινωνική επαφή, διαλέξεις, κ.ά.) καθώς και τις Ομάδες Αυτοβοήθειας και θεάτρου.

Μεγάλη Βρετανία

The British Society for Rheumatology

41 Eagle Street, London WC1R 4TL, United Kingdom

Τηλ.: +44 20 7242 3313 Φαξ: +44 20 7242 3277

E-mail: bsr@rheumatology.org.uk

URL: <http://www.rheumatology.org.uk>

Είναι η επαγγελματική ένωση των ατόμων που εργάζονται στο τομέα της ρευματολογίας.

Arthritis and Rheumatism Campaign (ARC)

Copeman House, St Mary's Court, St Mary's Gate,
Chesterfield, Derbyshire S41 7TD, United Kingdom

Τηλ.: +44 12 46558033 Φαξ: +44 1246 558007

E-mail: info@arc.org.uk URL: <http://www.arc.org.uk>

Ιδρύθηκε το 1936. Εκτός από την εξέύρεση πόρων για έρευνα, διαθέτουν δωρεάν μεγάλη ποικιλία από φιλλάδια και μικρά βιβλία για τις ρευματικές παθήσεις, τα ρευματολογικά φάρμακα, κ.ά., τόσο για πάσχοντες όσο και για γιατρούς (ρευματολόγους ή μη).

Arthritis Care

18 Stephenson Way, London NW1 2HD, United Kingdom

Τηλ.: +44 20 7380 6500 Φαξ: +44 20 7380 6505

URL: <http://www.arthritiscare.org.uk>

Είναι ο μεγαλύτερος εθελοντικός οργανισμός που εργάζεται για τα άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό και με τα άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό. Σκοπός του είναι να ενθαρρύνει τα άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό να πάρουν τα ίδια τον έλεγχο της αρθρίτιδας και της ζωής τους. Παρέχει γενικές πληροφορίες, συμβουλές, φιλλάδια καθώς και πληροφορίες για ομάδες υποστήριξης.

Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής

American College of Rheumatology (ACR)

1800 Century Place, Suite 250, Atlanta, GA 30345, USA

Τηλ.: +1 404 633 3777 Φαξ: +1 404 633 1870

E-mail: acr@rheumatology.org

URL: <http://www.rheumatology.org>

Είναι η επαγγελματική ένωση των ατόμων που εργάζονται στο τομέα της ρευματολογίας καθώς και των επαγγελματιών γνείας που σχετίζονται με αυτόν.

Arthritis Foundation

P.O.Box 7669, Atlanta, GA 30357-0669, USA

Τηλ.: +1 404 872 7100 Φαξ: δεν υπάρχει

E-mail: help@arthritis.org URL: <http://www.arthritis.org>

Ιδρύθηκε το 1948. Είναι η μόνη εθνική οργάνωση που υποστηρίζει, τους πάνω από 100 τύπους αρθρίτιδας και σχετιζόμενων καταστάσεων, με ποικίλα προγράμματα και υπηρεσίες (π.χ. διάθεση φυλλαδίων για παθήσεις, φάρμακα, κ.ά.), καθώς και την εξεύρεση πόρων για έρευνα.

Ρευματολόγοι ως ελεύθεροι επαγγελματίες

Ελλάδα

Γενικά, ιατροί ρευματολόγοι υπάρχουν σχεδόν σε όλες τις μεγάλες πόλεις της Ελλάδας.

Όμως, εκτός από τους ρευματολόγους που εργάζονται σε νοσοκομεία του Εθνικού Συστήματος Υγείας, και είναι πλήρους και αποκλειστικής απασχόλησης, μπορείτε να συμβουλευθείτε και ιατρούς ρευματολόγους που εργάζονται ως ελεύθεροι επαγγελματίες.

Στον πιο κάτω πίνακα αναφέρονται οι πόλεις όπου υπάρχουν ρευματολόγοι ως ελεύθεροι επαγγελματίες.

Περιοχή

Πόλη/Δήμος

Αττική

Αθήνα (Δήμος: Αγ. Παρασκευή, Αγ. Δημήτριος, Αθήνα, Αιγάλεω, Αργυρούπολη, Βούλα, Γαλάτσι, Γλυφάδα, Ζωγράφου, Ηλιούπολη, Τλιό, Καισαριανή, Κηφισιά, Μαρούσι, Ν. Ερυθραία, Ν. Ιωνία, Ν. Σμύρνη, Περιστέρι, Πεύκη, Χαλάνδρι, Χολαργός, Ψυχικό), Πειραιάς (Δήμος: Κερατσίνι, Κορυδαλλός, Νίκαια, Πειραιάς), Αχαρνές, Μαρκόπουλο, Παλλήνη

Βόρεια Ελλάδα

Βέροια, Γιαννιτσά, Δράμα, Έδεσσα, Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Κιλκίς, Κοζάνη, Ξάνθη, Πτολεμαΐδα, Σέρρες

Δυτική Ελλάδα

Αγρίνιο, Άρτα, Ιωάννινα, Πρέβεζα

Εύβοια

Χαλκίδα

Θεσσαλία

Βόλος, Καρδίτσα, Λάρισα, Τρίκαλα

Κρήτη

Ηράκλειο, Ρέθυμνο, Χανιά

Πελοπόννησος

Αίγιο, Καλαμάτα, Ναύπλιο, Πάτρα, Τρίπολη

Νησιά

Κέρκυρα, Μυτιλήνη, Ρόδος, Χίος

Στερεά Ελλάδα

Λαμία

Κύπρος

Στην Κύπρο υπάρχουν ιατροί ρευματολόγοι σε όλες τις μεγάλες πόλεις (Λευκωσία, Λεμεσός, Λάρνακα, Πάφος). Μέχρι στιγμής, δεν υπάρχει ιατρός ρευματολόγος σε κανένα δημόσιο νοσοκομείο.

Εξωτερικά Ρευματολογικά Ιατρεία ή και Κλινικές Νοσοκομείων Εθνικού Συντημάτου Υγείας					
Νοσοκομείο [Δήμος]	Κλινοϊ ή εξ. ιατρείο	Τηλεφωνικό κέντρο	Τηλέφωνο για παντεβού	Τηλέφωνο κλ. ή εξ. ταπείο	Εξωτερικό ιατρείο ψήφες
ΑΤΤΙΚΗ					
Ασκληπιείο [Βαύλα]	Ρευματολογική	210 8955301-6 210 8953416-9	210 8955326 210 8951478	210 8952666 κά. 210 7778901-5*	1 - - - 1 - - 4 -
Γενικό Κρατικό Αθηγον [Αθήνα]	Ρευματολογική	210 7778901-5 210 7701211	210 7706301 210 7797759	210 7778901-5* 210 7701211 *	11:00-13:00 09:00-12:00
Ευγενέλιαρης [Αθήνα]	Ρευματολογική	210 7201000	210 7218965	210 7201850 κά. 210 7201243 εξ.	08:30-14:00 1 - 3 - 5
Θρασόπειο [Ελευσίνα]	Εξωτερικό ιατρείο	210 5534200	210 5551513	210 5534707 εξ.	09:00-14:30 1 2 3 - 5
Ιπποκράτειο [Αθήνα] ΚΑΤ [Κηφισιά]	Εξωτερικό ιατρείο Ρευματολογική	210 7483770 210 6280000	210 7483770 * 210 6280100	210 7483770 * 210 6280298 κά. 210 6280241 εξ.	11:30-14:00 1 - 3 - 5 09:00-13:00
Λαϊκό [Αθήνα]	Παθολογική Φυσιολογία	210 7456000	210 7456310	210 7456361 κά. - 2 - - -	12:00-14:00 08:30-13:30 - - - 5
Ο πιοκανας αναγγέλλεται στην επόμενη σελίδα					

ΑΤΤΙΚΗ					
Λαϊκό [Αθήνα]	Α' Παθολογική Α' Προπαθευτική Παθολογική	210 7456000 210 7456000	210 7456310 210 7456310	210 7456291 εξ. 210 7456343 κά. 210 7456291 εξ.	- - - 5 11:00-13:00 - - - 5 08:00-10:00
Ναυπικό [Αθήνα] ΝΙΜΤΣ [Αθήνα] Σιονανόγειο	Ρευματολογική Εξωτερικό ιατρείο	210 7261000 210 7288001-30 210 8039911	210 7261613-5 210 7288110 210 8047165	210 7261132 εξ. 210 7288106 κά./εξ. 210 8039556 εξ.	- 2 - 5 09:00-13:00 - 2 - 5 09:00-13:00
Σωτηρία [Αθήνα] 401 ΓΣΝ [Αθήνα] 251 ΓΝΑ [Αθήνα]	Εξωτερικό ιατρείο Ρευματολογική Ρευματολογική	210 7778611-9 210 7494000-29 210 7463399	210 7710012 210 7494325 210 7702356	210 7778611-9* 210 7494325 εξ. 210 7464034 εξ.	- 2 - 11:00-13:00 1 2 3 4 5 09:00-13:00 1 - 3 - - 10:00-12:00
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ					
Άγιος Παύλος	Ρευματολογική	231 0493400	231 0493500-1	231 0493513 κά. 231 0493436 εξ.	09:00-13:00 1 - 3 4 5
ΑΧΕΠΑ	Α' Παθολογική Β' Παθολογική	231 0993111 231 0837920	231 0993312-3 231 0850850	231 0993347 εξ. 231 0837920 *	09:00-14:00 1 - 4 5
Παπαγεωργίου	Εξωτερικό ιατρείο	231 0693000	231 0693229 231 0693231	231 0693250 εξ. 231 0249300 *	09:00-14:00 1 3 - 5 08:30-12:30 - 2 - 4 -
424 ΓΣΝ	Ρευματολογική	231 0249300	231 0249300 *	231 0249300 *	08:30-14:00 1 3 - 5 10:00-13:00

Προσδικητικό μέρος με παντεβού **Ημέρες:** Δευτέρα, 2, Γερμ. 3, Γερμ. 4, Πέμπτη, Σάββατο, Κυριακή **Εξ.:** Εξωτερικό ιατρείο * μέρος προσδικητικού κέντρου

Εξωτερικά Ρευματολογικά Ιατρεία ή και Κλινικές Νοσοκομείων Εθνικού Συντήματος Υγείας					
Πόλη [Νοσοκομείο]	Κλινική η εξ. ιατρείο	Τηλεφονικό κέντρο	Τηλέφωνο για ραντεβού	Τηλέφωνο κλ. ή εξ. ιατρείο	Εξωτερικό ιατρείο ημέρες ωράριο
ΥΠΟΛΟΠΗ ΕΛΛΑΣ					
Αλεξανδρούπολη [Νομαρχακό] Παθολογική	255 1025772-5	255 1031460	255 1025772-5 *	- 2 3 - -	08:30-12:00
Ηράκλειο [Πανεπιστημιακό] Ρευματολογική	281 0392111	281 0392806	281 0392268 εξ.	- 3 4 -	09:00-14:00
Ιοάννινα [Πανεπιστημιακό] Παθολογική	265 1099111	265 1099504	265 1099493 εξ.	1 - 3 4 5	08:00-13:30
Ιωάννινα [Χατζηκοστά]	265 1080111	265 1080444	265 1080445 εξ.	1 - 3 4 5	09:00-13:00
Κεφάλαια [Νομαρχακό]	251 0292900-30	251 0833990	251 0292173 κά.	- 2 - 4 -	09:00-13:30
Καρδίτσα [Νομαρχακό] Παθολογική	244 1040811-9	244 1040811-9 *	244 1040811-9 *	1 - 3 4 -	08:30-13:30
Λάρισα [Πανεπιστημιακό]	241 0617000	241 0682461-2	241 0682813 κά.	1 - - -	09:00-13:00
Πάτρα [Αγ. Ανδρέας]	261 02277000	261 0225050	261 0227819 εξ.	1 2 3 4 -	09:00-11:00
Πάτρα [Πανεπιστημιακό]	261 0999111	261 0999713	261 0999693 εξ.	1 2 3 4 -	08:30-13:30

Προεδρευοντ μόνο με ραντεβού **Ημέρες:** 1: Δευτέρα, 2: Τρίτη, 3: Τετάρτη, 4: Πέμπτη, 5: Παρασκευή **Κ.α.:** Κανοκή **Εξ.:** Εξωτερικό ιατρείο * : μέσω τηλεφωνικού κέντρου

Εξωτερικά Παιδικό-Ρευματολογικά Ιατρεία ή και Κλινικές Νοσοκομείων Εθνικού Συντήματος Υγείας					
Νοσοκομείο [Δήμος]	Κλινική	Τηλεφονικό κέντρο	Τηλέφωνο για ραντεβού	Τηλέφωνο κλ. ή εξ. ιατρείο	Εξωτερικό ιατρείο ημέρες ωράριο
ΑΤΤΙΚΗ					
ΚΑΤ [Κηφισιά]	Ρευματολογική	210 6280000	210 6280100	210 6280298 κά.	- 3 - -
Παίδων "Αγία Σοφία"	Α' Παδιατρική	210 7771811	210 7467009	210 6280241 εξ.	09:00-14:00
[Αθήνα]	Πανεπιστημιακή	210 7467000	210 7467010	210 7467178 εξ.	1 - - -
Παίδων: "Αγλαΐα Κυριακού"	Παδιατρική	210 7775611	210 77714921	210 7775611 *	09:00-13:00
[Αθήνα]	Πανεπιστημιακή	210 7788212		210 7788212 *	10:00-13:00
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ					
Ιπποκράτειο	Παθολογική	231 0837920	231 0830850	231 0837920 *	- 3 - -
Πανεπιστημιακό [Ιοαννίνα]	Παπούατροι	265 1099111	265 1099504	265 1099280 κά.	08:00-14:00
		265 1099505		- 2 - -	09:00-12:00
				- - - 4 -	09:00-13:00

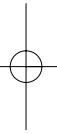
Προσδέχεται μόνο με ραντεβού **Ημέρες:** 1: Δευτέρα, 2: Τρίτη, 3: Τετάρτη, 4: Πέμπτη, 5: Παρασκευή **Κ.α.:** Κανοκή **Εξ.:** Εξωτερικό ιατρείο * μέσω τηλεφωνικού κέντρου

Υποκατάστημα [Άριθμος]	Διεύθυνση	Τηλέφωνο για ραντεβού	Γηρέφωνο	Ημέρες	Ωραρίο	Προσέλευση
ΑΤΤΙΚΗ						
Αγίας Βαρβάρας [Αγία Βαρβάρα]	Ελ. Βενιζέλου 27 και Σερίφου	210 5614637	- - 3 - -	13:00-19:00	Π	
Αγίας Παρασκευής [Αγία Παρασκευή]	Μεσογείου 454	184	- - 3 - -	10:00-14:30	Ρ	
Αγίας Σοφίας [Πειραιάς]	Αρκλητού 38 και Παλαιώνδιου	184	1 - 3 - -	08:00-13:00	Ρ	
Αγίου Αρτέμιος [Παγκράτι]	Φρίνανος 24-4 και Φιλόλαδον	184	12 3 4 5	07:30-13:00	Ρ	
Αγγάδεω [Αγγάδεω]	Ηρακλείου 32 και Βεροίας	184	12 3 4 5	13:00-17:30	Ρ	
Αλεξανδρος [Αθήνα] §	Λεωφ. Αλεξανδρος 119	184	12 3 4 5	08:00-13:00	Ρ	
Αμαρούτιου [Μαρούτι]	Χατζήλαντον 14	184	1 2 3 - -	13:00-17:00	Ρ	
Αμπελίδης [Κερατονί]	Γρ. Λαυριαράκη 670	210 4317314	- 2 - 4 -	07:30-13:00	Ρ	
Αργυρούπολης [Αργυρούπολη]	Κύπρου 141	210 9610691	1 2 3 4 5	08:00-12:30	Π	
Αγρανά [Αγρανά]	Αγη. Ποραϊμή 13	210 2469171	1 2 3 4 5	13:30-17:30	Π	
Γαλατού Ταλάτου	Πρωτοπατάκη 70-72	210 2932700-3	1 - - -	13:00-17:00	Ρ	
Γαυροδάς [Γαυροδάς]	Φαΐδρας 4	210 8947735	- 2 3 4 -	08:00-12:00	Ρ	
Ζωγράφου [Ζωγράφου]	Παπαδιαμαντοπούλου 80	184	1 2 3 4 5	08:00-12:30	Π	

Ο πίνακας συντηρείται σημειώνεται σελίδα

Υποκατάστημα [Άριθμος]	Διεύθυνση	Τηλέφωνο για ραντεβού	Γηρέφωνο	Ημέρες	Ωραρίο	Προσέλευση
ΑΤΤΙΚΗ						
Ηλιούπολης [Ηλιούπολη]	Λεωφ. Μ. Αντέρνα και Ναυπάρινον 1	210 9968020	1 2 3 4 5	08:00-13:00	Ρ	
Καλλιθέας [Καλλιθέα]	Δαβάτην 11 και Σωκράτους	184	1 2 3 4 5	13:30-18:00	Ρ	
Κεντρικό [Αθήνα] §	Πλατεία Θεοφίππου 18	184	1 2 3 4 5	08:00-13:30	Ρ	
Κεντρικό [Περιοχές]	Μπουκουλάνας 7-13	184	1 2 - 4 5	08:00-13:30	Ρ	
Κοροβόλιον [Κοροβόλιον]	Ταξιαρχών 34-36	184	1 2 - 4 5	13:00-17:00	Ρ	
Νέας Ερυθραίας [Νέα Ερυθραία]	Ηρόδου Πολυτεχνείου 1	210 8072183	- - 4 5	08:30-12:00	Π	
Νέας Ζωής [Περιοχέρι]	Αγ. Εκατερίνη 2	210 5739341	1 2 3 4 5	08:30-13:00	Π	
Νέας Ιωνίας [Νέα Ιωνία]	Χρ. Σωτηρής 3	184	1 2 3 - 5	13:30-19:00	Ρ	
Νέας Κόρινθος [Αθήνα]	Μάργης Αναδάτου και Λαγονητζή	184	- - 4 -	07:30-13:00	Ρ	
Νίκαιας [Νίκαια]	Μοιάρης 21	184	1 - - 5	11:00-13:00	Ρ	
Περιστερίου, Κεντρικό [Περιστέρι]	Βασ. Αλεξανδρου 105	184	1 2 3 4 5	13:00-17:30	Ρ	
Χαλανδρίου [Χαλανδρί]	Δημοσθένους 8	184	1 - 3 - 5	10:00-14:00	Ρ	
Ιο Νοοτροπείο ΙΚΑ [Μέλισσα]	Τέρμα Ζάπιη	210 6138460	1 2 3 4 5	09:00-12:00	Ρ	
Α' Παθοδιαγν. Κανιάτερ	Καποδιστρίου 4, Πλατεία Κάνηγος	184	1 2 3 4 5	09:00-13:00	Ρ	
Ζε Νοοτροπείο ΙΚΑ [Αθήνα]	Καποδιστρίου 4, Πλατεία Κάνηγος	184	1 2 3 4 5	09:00-13:00	Ρ	

Προσδικτυοφ: Γ: προτεραιότητα, Ρ: ραντεβού Ημέρες: 1: Δευτέρα, 2: Τρίτη, 3: Τετάρτη, 4: Πέμπτη, 5: Παρασκευή §: δύο ρευματόρια Πληροφορίες ΙΚΑ: τηλ. 210 5200555-7, 231 0232005



Εξωτερικά Ρευματολογικά Ιατρεία Ι.Κ.Α.					
Υποκεδάσημα	Διεύθυνση	Τηλέφωνο για ραντεβού	Ημέρες	Ωράριο	Προσδικτυον
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ					
Άγιος Δημήτριος	Ιονος Δραγούμη 61	184	1.2.3.4.5	14:00-19:30	P
Αναζήνης	Αγλάτες Σχολών 4	184	1.2.3.4.5	08:00-13:30	P
Νεαπόλης	Λαγκαδά 116	184	1.2.3.4.5	08:00-12:00	P
Πιλαργούνιον Αξού	Πολυτεχνείου 1	184	1.2.3.4.5	07:30-13:30	P

ΥΠΟΛΟΦΙΗ ΕΛΛΑΣ					
Αγρίνιο	Πλατεία Λουριώτον	264 1024052	1.2.3.4.5	11:00-14:30	P
Γαννιτσά	Τέρμα Τοσκάνη	238 2022597	1.2.3.4.5	07:30-12:00	P
Ηράκλειο Κρήτης	Γερανονάση 24	281 0227305	1.2.3.4.5	13:00-18:30	P
Ιονίων Ν.	Π. Μελά 34	265 1026342	1.2.3.4.5	07:00-12:30	P
Λάρισα	Ασκληπιού 43 και Ηπείρου	241 0621291	1.2.3.4.5	12:30-19:00	P
Πτολεμαΐδα	Πόντου 15	246 3023099	1.2.3.4.5	09:00-12:00	P
Ρόδος	3ο Νησι Ρόδου-Αλιδού	224 1065512	1.2.3.4.5	16:00-19:00	P

Προσδικτυον: Π: προτεραρχία, P: ραντεβού Ημέρες: 1: Απριλία, 2: Τρίτη, 3: Τετάρτη, 4: Πέμπτη, 5: Παρασκευή Σ: διοι ρευματολόγων Πληροφορίες ΙΚΑ: τηλ. 210 2200555-7, 231 0232005

Εκδόσεις Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα

Πληροφοριακά φυλλάδια

(φάρμακα)

Αζαθειοπρίνη *

Ανακίνρα *

Ετανεροσέπτη *

Ινφλυεξιμάπτη

Κυκλοσπορίνη *

Κυκλοφωσφαμίδη

Λεψλονυμίδη *

Μεθοτρεξάτη

Μη στεροειδή

Πενικιλλαμίνη *

Σουλφασαλαζίνη *

Στεροειδών, ενέσεις ενδαρφικές

Στεροειδών, χάπια

Υδροξυγλωροκίνη

Φάρμακα και αρθρίτιδα

Χρυσός, χάπια *

Χρυσός, ενδομυική ένεση *

Ενημερωτικά φυλλάδια *

Αγγειίδια

Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα

Αυχεναλγία

Δερματομυοσίτιδα/Πολυμυοσίτιδα

Δίαιτα και αρθρίτιδα

Διαλέγοντας παπούτσια

Εγκυμοσύνη και αρθρίτιδα

Εξετάσεις αίματος και ακτινογραφίες στην αρθρίτιδα

Επώδυνος ώμος

Η νέα άρθρωση γόνατος

Η νέα άρθρωση ισχίου

Ινομαλγία

Καθίστε άνετα

Λύκος

Οστεοαρθρίτιδα

Οστεοπόρωση

Οσφυαλγία

Ουρική αρθρίτιδα

Ρευματική πολυμυαλγία

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Ρευματοειδής αρθρίτιδα, νεανική

Σεξουαλικότητα και αρθρίτιδα

Σκληρόδερμα

Σύνδρομο Sjögren

Φαινόμενο Raynaud

Ψωριασική αρθρίτιδα

Πληροφοριακά φυλλάδια

(διάφορα) *

Ασκηση και αρθρίτιδα

Εργασία και αρθρίτιδα

Εργασιοθεραπεία και αρθρίτιδα

Ιαματική λουτροθεραπεία

Καιρός και ρευματισμός

Υδροθεραπεία και αρθρίτιδα

Φυσικοθεραπεία και αρθρίτιδα

Τι είναι ρευματολόγος

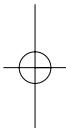
Μανιφέστο για την Τρίτη Χιλιετία *

Ενδιάμεση Αναφορά και Συστάσεις για την Οστεοπόρωση *

* Έννυπα υπό έκδοση. Για διεσηγήσεις επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα, στη διεύθυνση <http://www.arthritis.org.gr>

ΣΧΟΛΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Παρακαλώ συμπληρώστε οποιαδήποτε σχόλια ή παρατηρήσεις για το πως θα μπορούσε το φιλάδιο αυτό να βελτιωθεί. Οι πληροφορίες αυτές είναι πολύ χρήσιμες στην Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (Ε.Ε.ΑΝ.Α.). Όμως δεν είναι δυνατόν να απαντήσουμε προσωπικά σε οποιαδήποτε σχόλιο ή παρατήρηση αναφερθεί εδώ.



Παρακαλώ επιστρέψτε αυτή τη σελίδα στην:
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα,
Κυψέλης 2, 113 62 ΑΘΗΝΑ

ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΧΙΛΙΕΤΙΑ

Το Μανιφέστο για την Τρίτη Χιλιετία έχει δημιουργηθεί από μη κερδοσκοπικές και μη κυβερνητικές Ευρωπαϊκές οργανώσεις που αποτελούνται αποκλειστικά από άτομα με αρθρίτιδα/ρευματισμό. Έχει μεταφραστεί σε όλες τις Ευρωπαϊκές γλώσσες. Στόχος του είναι να δημιουργήσει ένα κοινό πλαισίο δράσης σε Ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο.

Το Μανιφέστο για την Τρίτη Χιλιετία περιλαμβάνει δέκα “άξονες δράσης”:

- Προβολή της εικόνας της αρθρίτιδας/ρευματισμού στους δημιουργούς της Ευρωπαϊκής πολιτικής.
- Διεκδίκηση της συμβολής των ατόμων με αρθρίτιδα/ρευματισμό.
- Ενθάρρυνση αλλαγών στον τρόπο παροχής υπηρεσιών [στην υγεία, στην εκπαίδευση, στην εργασία και στις κοινωνικές υπηρεσίες].
- Παροχή ενός πλαισίου συζήτησης για το κοινωνικό μοντέλο της αναπηρίας.
- Υποστήριξη του έργου για μεγαλύτερη κοινωνική συμμετοχή των ατόμων με αρθρίτιδα/ρευματισμό.
- Προώθηση συναίνεσης για τη νομική υποστήριξη των ατόμων με αρθρίτιδα/ρευματισμό.
- Χρήση του Μανιφέστου ως εργαλείου το οποίο οι εθνικές οργανώσεις των ασθενών να μπορούν να χρησιμοποιήσουν για να αναπτύξουν την ταυτότητά τους και τα προγράμματά τους.
- Παροχή σταθερών μηνυμάτων και ενίσχυση των θέσεων για καμπάνια σε Ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο.
- Χρήση του Μανιφέστου ως εργαλείου για τον προσδιορισμό του κόστους της αρθρίτιδας/ρευματισμού.
- Παροχή ενός πλαισίου εργασίας για την ανάπτυξη καλύτερης πρακτικής.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Μανιφέστου για την Τρίτη Χιλιετία, στη διεύθυνση <http://www.paremanifesto.org>

Τα άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό¹
αποτελούν το
μεγαλύτερο τμήμα του πληθυσμού που ζει με
ιατρικές καταστάσεις μεγάλης χρονικής διάρκειας.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση
το 14% των πληθυσμού
έχει αρθρίτιδα και ρευματισμό,
103 εκατομμύρια Ευρωπαίοι πολίτες
και
1.400.000 Έλληνες πολίτες

Πολλά άτομα με αρθρίτιδα και ρευματισμό¹
επισκέπτονται κάθε χρόνο τον ειδικό γιατρό,
το ρευματολόγο.

Το φυλλάδιο αυτό δίνει πληροφορίες, για το
τι είναι ο γιατρός ρευματολόγος,
τι είναι η αρθρίτιδα και ο ρευματισμός,
πώς εκπαιδεύεται ο ρευματολόγος,
πότε πρέπει να τον συμβουλευθεί κανείς,
τι θα συμβεί κατά την επίσκεψη,
αν η εξειδικευμένη φροντίδα κοστίζει ακριβά
καθώς και πως μπορείτε να το βρείτε.

Στοιχεία ρευματολόγου

ISBN 960-86779-0-4



9 789608 677906 >

100/PM/11-02