

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

22
έως **24**



**Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου**

Νοεμβρίου 2019

Συνέδριο

**Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά
Μυοσκελετικά Νοσήματα**

**Για Ασθενείς, φροντιστές
και ευρύ κοινό**

**Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων
Ενεργειών**

Αρχικό Πρόγραμμα

Αθήνα, THE STANLEY Hotel

Οργάνωση - Γραμματεία



Πυθίου 55, 11743 Αθήνα,
τηλ. 210 3645 629

www.apr.com.gr info@apr.com.gr

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EEANA
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικών Νοσημάτων
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος:	Αθανασία Παππά
Αντιπρόεδρος:	Κατερίνα Τσεκούρα
Γεν. Γραμματέας:	Νάντια Μάλλιου
Ταμίας:	Ανθούλα Βασιλείου
Ειδική Γραμματέας:	Μάχη Σαλαμαλίκη
Μέλη:	Ευαγγελία Οικονομούλα Καίτη Αντωνοπούλου

Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου

Πρόεδρος:	Μάριος Κουλούμας
Αντιπρόεδρος:	Σούζη Μακρή
Γεν. Γραμματέας:	Άντρη Φωκά Χαραλάμπους
Εκτελεστικός Γραμματέας:	Ρούλα Πιτσιλίδου
Γενικός Γραμματέας:	Δέσπω Χαραλάμπους
Βοηθός Γενικός Γραμματέας:	Χρύσω Γιασουμή
Βοηθός Γενικός Ταμίας:	Στάλω Παπαμιχαήλ

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EEANA
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικών Ασθενών
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 22-24 Νοεμβρίου 2019 στη Αθήνα στο Ξενοδοχείο THE STANLEY Οδυσσέως 1, 10437 Αθήνα

Αίθουσα Συνεδρίου

Η κύρια συνεδριακή αίθουσα είναι η VIKOS

Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ονομαστικές Κονκάρδες

Όλοι οι σύνεδροι κατά τη διάρκεια της εγγραφής και της παραλαβής του Συνεδριακού υλικού, θα παραλαμβάνουν από τη Γραμματεία ονομαστική κονκάρδα. Η επίδειξη της κονκάρδας κρίνεται απαραίτητη για την είσοδο στο συνεδριακό χώρο όλες τις ημέρες, καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος καθώς και για την παραλαβή του πιστοποιητικού.

Βεβαίωση Συμμετοχής

Η χορήγηση Βεβαίωσης Συμμετοχής θα γίνεται από τη γραμματεία και μόνο με την παραλαβή του συμπληρωμένου Εντύπου Αξιολόγησης. Η παραλαβή των βεβαιώσεων θα γίνεται από τη Γραμματεία την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2019.

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως 24
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων
Hellenic League Against Rheumatism

Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οπτικοακουστικός Εξοπλισμός

Η συνεδριακή αίθουσα θα είναι εξοπλισμένη με τον απαραίτητο οπτικοακουστικό εξοπλισμό για την προβολή των παρουσιάσεων (laptop, video projector, οθόνη προβολής, laser pointer). Όλοι οι ομιλητές παρακαλούνται να έχουν διαθέσιμες τις παρουσιάσεις τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick. **Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές.**

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις θα παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεων τους με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Περιλήψεις - Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου, δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή. Η οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου και η Εταιρεία οργάνωσης Συνεδρίου δε φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών, καθώς και για τυχόντα λάθη και παραλείψεις.

22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019



1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism



**Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Έκθεση

Παράλληλα με τις εργασίες του Συνεδρίου, θα λειτουργεί εμπορική έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και άλλων εταιρειών καθώς και εκδοτικών οίκων.

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση – Γραμματεία

a Public
Relations
HEALTH COMMUNICATIONS AGENCY
ESOMAR
Member of Synesis Health Communications

Πυθέου 55, 11743 Αθήνα,
τηλ. 210 3645 629
www.apr.com.gr info@apr.com.gr

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας & Αρθρώσεων
Hellenic League Against Rheumatism

**Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου**

Παρασκευή, 22 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

17.00 – 17.30 Προσέλευση – εγγραφές

Συνεδρία

Εισαγωγή/Διάκριση του Πόνου - Φυσιοπαθολογία του Πόνου

Χρόνια Επώδυνα Σύνδρομα

Απειλητικά για τη ζωή νοσήματα

Διαχείριση του πόνου

Ολοκληρωμένη αξιολόγηση αναγκών ασθενή και
οικογένειας / φροντιστή

Ο ασθενής μου κι εγώ. Αμφιλεγόμενα Θέματα
στη δύσκολη διαδρομή του πόνου

Τελετή Έναρξης

Χαιρετισμοί

ΕΛΕΑΝΑ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ 35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Η σημασία της διασύνδεσης και της συνεργασίας των εθνικών
συλλόγων ασθενών με διεθνείς αντίστοιχους

- Εκπρόσωπος Eular
- Εκπρόσωπος Pain Alliance Europe

Εναρκτήρια Ομιλία «Θεραπεία του Πόνου από την αρχαία Ελλάδα
μέχρι σήμερα»

Welcome reception

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως 24
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας
Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης

Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

Σάββατο, 23 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

Παιδιατρικός πόνος. Όσα δεν γράφουν τα βιβλία
Ημικρανία – Αθροιστική Κεφαλαλγία - Κεφαλαλγία τριδύμου
Κεφαλαλγίες και ποιότητα ζωής
Θεραπευτικές επιλογές στις Κεφαλαλγίες
Συζήτηση

Διάλειμμα - Ασκήσεις από ομάδα Φυσικοθεραπευτών

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά – Μυοσκελετικά Νοσήματα
Μητρώο ασθενών με χρόνιο πόνο. Νεότερα δεδομένα
Χρόνιος Πόνος και ρευματοπαθής
Χρόνιος Πόνος και ασθενής με Πολλαπλή Σκλήρυνση
Χρόνιος Πόνος και ασθενής με οστεοπόρωση
Χρόνιος και ασθενής με ινομυαλγία
Χρόνιος πόνος και οι επιπτώσεις του στην ποιότητα ζωής
Ψυχική διάσταση του πόνου
Η αντιμετώπιση του πόνου ή «ο πόνος» της αντιμετώπισης

Μεσημεριανή Διακοπή – ελαφρύ γεύμα

Θεραπεία χρόνιου πόνου

Ολιστική αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου του ασθενούς
Φυσικοθεραπεία και Χρόνιος Πόνος
Η επίδραση της άσκησης στην αντιμετώπιση του πόνου
Ιαματική Λουτροθεραπεία
Νεότερα δεδομένα στη θεραπευτική αντιμετώπιση
του χρόνιου πόνου
Radiofrequency (RF) και Χρόνιος Πόνος
Η φαρμακευτική κάνναβη και ο χρόνιος πόνος

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως **24**
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων
Hellenic League Against Rheumatism

 Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

Κυριακή, 24 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

Εναλλακτικές τεχνικές στην αντιμετώπιση του πόνου

- Βελονισμός:
- Σιάτσου
- Γιόγκα-Pilates
- Άσκηση στο νερό
- Μουσική θεραπεία

Διατροφή και χρόνιος πόνος

Αντιμετώπιση ανεπιθύμητων ενεργειών

Ο ρόλος της πληροφορικής και των ψηφιακών εφαρμογών (applications) στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου.

Αυτοδιαχείριση και χρόνιος πόνος

Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου