

1978-2018



ΧΡΟΝΙΑ/YEARS



Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

Με τη συνεργασία της
Ρευματολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

26-27
Ιουνίου 2020



Οργάνωση – Γραμματεία
Πυθίου 55, 11743 Αθήνα
τηλ. 210 3645 629
www.apr.com.gr info@apr.com.gr

26-27
Ιουνίου 2020

Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα

Ο Ρ Γ Α Ν Ω Σ Η

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος:	Αθανασία Παππά
Αντιπρόεδρος:	Κατερίνα Τσεκούρα
Γεν. Γραμματέας:	Νάντια Μάλληλιου
Ταμίας:	Ανθούλα Βασιλείου
Ειδική Γραμματέας:	Μάχη Σαλαμαλίκη
Μέλη:	Ευαγγελία Οικονομούλη Καίτη Αντωνοπούλη

Με τη συνεργασία της

Ρευματολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας

Υπό την αιγίδα

- 5ης ΥΠΕ*
- Δήμου Βόλου*
- Δήμου Καρδίτσας
- Δήμου Λάρισας*
- Δήμου Μετεώρων*
- Δήμου Τεμπών
- Δήμου Τρικκαίων
- Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
- Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας
- Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας
- Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων*
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Καρδίτσας*
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Λάρισας
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Μαγνησίας & Αιθιοπίας
- Φαρμακευτικού Συλλόγου Τρικάλων

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Αυτοάνοσα Νοσήματα: Όταν το ανοσοποιητικό σύστημα αντιδρά με λάθος τρόπο
- Ρευματολογία: Μια ειδικότητα σε μοντέρνους καιρούς
- Συγγενή κληρονομικά νοσήματα οστών και αρθρώσεων Κυκλοφορούν ανάμεσά μας...
- Η συχνότητα των ρευματικών νόσων στην Θεσσαλία

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Ζώντας με μία ρευματική νόσο. Η ιστορία της Ευαγγελίας
- Εκούσια και ακούσια συμμόρφωση. Υποστηρικτικές δράσεις στην κοινότητα
- Ο ρόλος της πληροφορικής και των ψηφιακών εφαρμογών (applications)
- Αυτοάνοσα – Μη Μεταδοτικά Νοσήματα & Κοινωνική Υγεία

ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα: Το τρίτο συχνότερο χρόνια νόσημα στα παιδιά

ΓΥΝΑΙΚΑ & ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Τα ρευματικά νοσήματα στην αναπαραγωγική ηλικία και την κύηση
- Οι επιπτώσεις των αυτοάνοσων νοσημάτων στην ψυχική υγεία γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας

ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

- Οι πιο συχνές ρευματικές παθήσεις & συννοσηρότητες
- Ρευματικές Παθήσεις και Νόσος Crown – Ελκώδης κολίτιδα
- Ο ρευματοπαθής ασθενής μεγαλύτερης ηλικίας: Ιδιαιτερότητες – Γηριατρική Προσέγγιση

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Συνεδρία 1η)

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: Τα πρώτα συμπτώματα και όσα πρέπει να γνωρίζεις
- Ψωρίαση – Ψωριασική αρθρίτιδα – Από την παθογένεση στη θεραπεία
- Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα: Εναλλακτική αντιμετώπιση

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Συνεδρία 2η)

- Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα: Ποια τα συμπτώματα, εκτός από τον πόνο στη μέση
- Σκληρόδερμα – Νεότερες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση
- Ρευματικά νοσήματα & οστεοπόρωση
- Αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα και οστεοπόρωση: Τι είναι και ποιες οι διαφορές μεταξύ τους

26-27
Ιουνίου 2020

Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Συνεδρία 3η)

- Κλινική εικόνα ινομυαλγίας και συνύπαρξη της με ρευματικά νοσήματα
- Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος: Οι μορφές της νόσου και τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοήσετε

ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ

- Χρόνιος Πόνος: Ερμηνεία & Διαχείριση. Το τίμημα της ελλιπούς διαχείρισής του
- Το άγχος γεννά τον Χρόνιο Πόνο. Ψυχοσωματικό νόσημα ή όχι μόνο; Πώς να τον αποδυναμώσεις αντί να τον θρέψεις

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ, ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ & ΑΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: 10 φυσικοί τρόποι ανακούφισης
Μικρές συμβουλές για μεγάλη ανακούφιση
- Μουσικοθεραπεία
- Πως η άσκηση ωφελεί σημαντικά τους πάσχοντες από σπονδυλοαρθρίτιδα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- Ρευματικές Παθήσεις και Εμβολιασμός
- Ρευματικά Νοσήματα και Διατροφή
- Πρωτότυπα – Βιομοειδή – Γενόσημα
- Αντιμετώπιση ανεπιθύμητων ενεργειών – Συμμόρφωση ασθενή

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Προσεγγίζοντας τους ασθενείς με ρευματικές παθήσεις στην ΠΦΥ