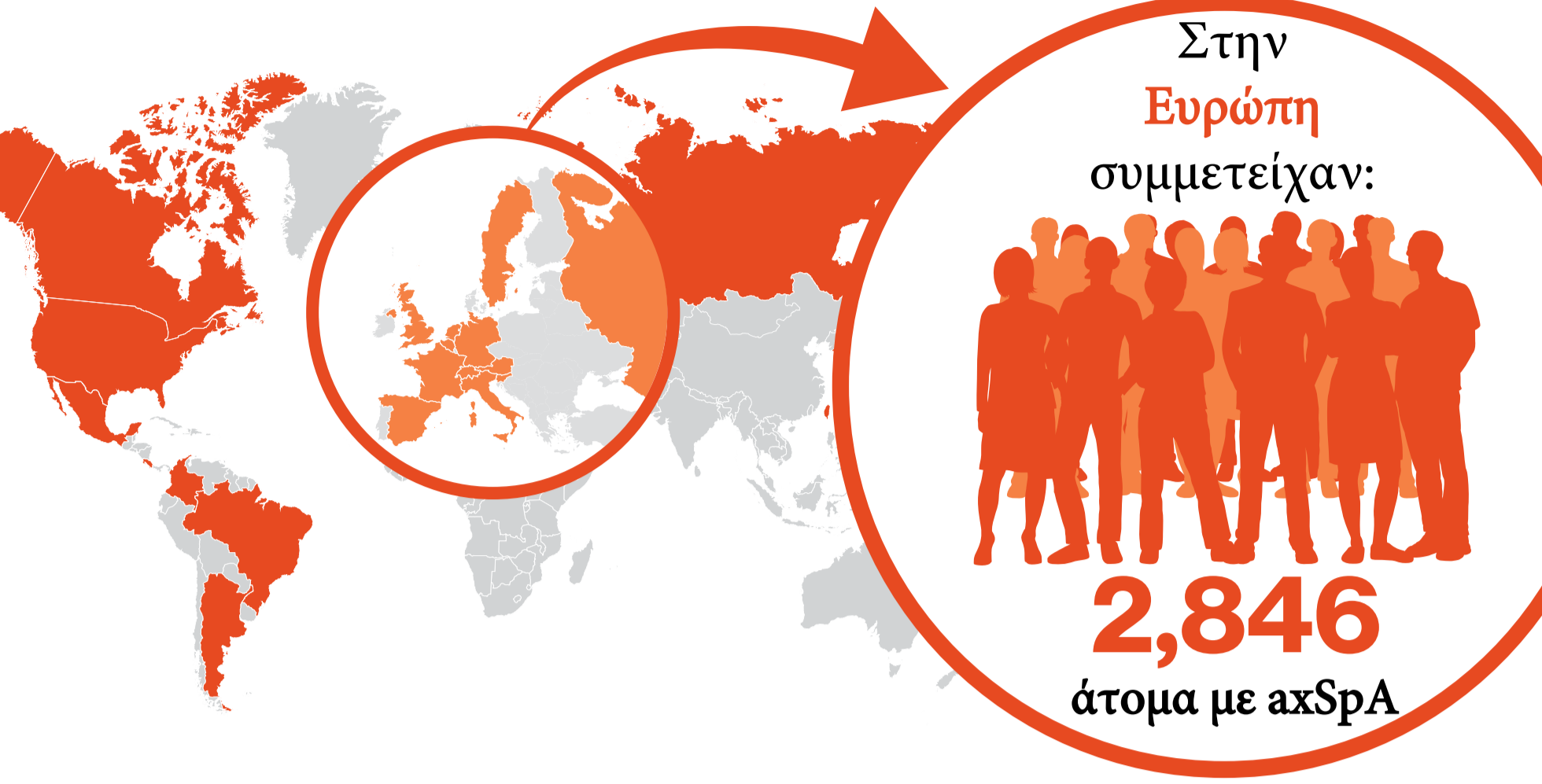


## ΔΙΕΘΝΗΣ ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΚΥΛΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

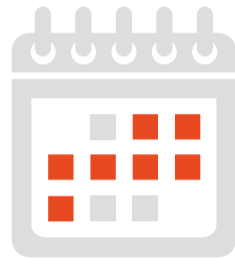
Ο Διεθνής Χάρτης της Αγκυλοποιητικής Σπονδυλοαρθρίτιδας (IMAS) είναι μια ερευνητική πρωτοβουλία που αξιολογεί τον αντίκτυπο και την επιβάρυνση της αγκυλοποιητικής σπονδυλαρθρίτιδας (axSpA) από την οπτική γωνία του ασθενούς. Αναπτύχθηκε από άτομα που ζουν με axSpA, για άτομα που ζουν με axSpA. Στόχος αυτής της διεθνούς συνεργασίας είναι να συλλέξει πληροφορίες για τις πραγματικές εμπειρίες των ανθρώπων που ζουν με την πάθηση. Σε τελική ανάλυση, αυτές οι γνώσεις θα πρέπει να υποστηρίξουν τους ανθρώπους που ζουν με axSpA να μιλήσουν για την κατάστασή τους για να βοηθήσουν στη διαμόρφωση των συζητήσεων για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής



Τα συμπτώματα εμφανίζονται κατά τη διάρκεια της ακμής της ζωής τους



Τα άτομα που ζουν με axSpA άρχισαν να παρουσιάζουν ενοχλητικά και εξουθενωτικά συμπτώματα περίπου στην ηλικία των 26 ετών



Τα άτομα που ζουν με axSpA παρουσιάζουν καθυστέρηση στη διάγνωση άνω των 7 ετών



Κατά μέσο όρο, οι γυναίκες παρουσίασαν **δύο χρόνια μεγαλύτερη** καθυστέρηση από τους άνδρες για να διαγνωστούν

Η Αγκυλοποιητική Σπονδυλοαρθρίτιδα μπορεί να επηρεάσει κάθε πτυχή της καθημερινότητας και να υποβαθμίσει την ποιότητα ζωής του ατόμου

### Κατά την διάρκεια έξαρσης<sup>1</sup>...



Η Αγκυλοποιητική Σπονδυλοαρθρίτιδα επηρέασε τις επαγγελματικές προοπτικές του ασθενούς<sup>1</sup>



Η Αγκυλοποιητική Σπονδυλοαρθρίτιδα επηρεάζει επίσης τον ύπνο

**62%** διέτρεχαν μεγαλύτερο κίνδυνο ψυχολογικής δυσφορίας

και την ψυχική υγεία<sup>1</sup>.

Προβλήματα ύπνου **50%**

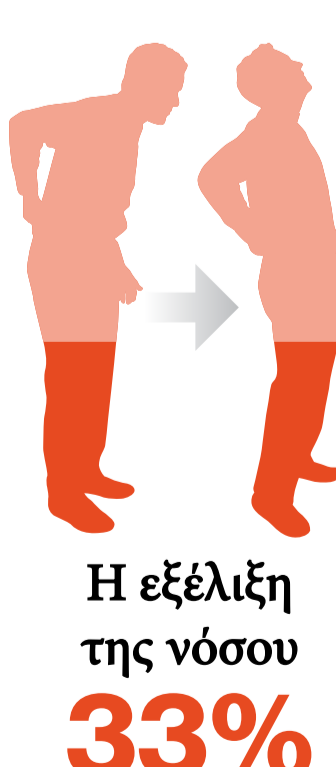


Άγχος **39%**

Κατάθλιψη **34%**

Η Αγκυλοποιητική Σπονδυλοαρθρίτιδα είναι μια ασθένεια που προκαλεί στους ασθενείς ανησυχία για το μέλλον τους

Οι φόβοι των συμμετεχόντων που σχετίζονται με τη νόσο ήταν<sup>1</sup>...



Αλλά **πάνω από 1 στους 3** δεν είχαν συζητήσει ποτέ για την θεραπεία και τους στόχους με τον γιατρό τους

References:

1. Garrido-Cumbrera et al. The European Map of Axial Spondyloarthritis: Capturing the Patient Perspective – an Analysis of 2846 Patients Across 13 Countries. Current Rheumatology Reports. 2019;21:19.

To project IMAS υλοποιήθηκε με την υποστήριξη της Novartis το 2019