



World Arthritis Day 2025

Report





Facebook - Instagram Posts

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α
 ★ Favourites · 12 October at 09:30 · 🌐

🌍 Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας – 12 Οκτωβρίου 2025
 ✨ «Πραγματοποίησε τα Όνειρά σου!» ✨

Η αρθρίτιδα και τα ρευματικά – μυοσκελετικά νοσήματα αφορούν εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Πίσω από κάθε διάγνωση, υπάρχει ένας άνθρωπος που συνεχίζει να ελπίζει, να παλεύει να νειρευτείται.

Η φετινή καμπάνια της EULAR, με μήνυμα «Achieve your dreams», μας θυμίζει ότι κανένα όνειρο δεν είναι μικρό όταν το διεκδικείς με πίστη και υποστήριξη. 🌱

Η ΕΛΕΑΝΑ, ενώνει τη φωνή της με τη διεθνή κοινότητα, ζητώντας να δοθεί προτεραιότητα στη μυοσκελετική υγεία — γιατί χωρίς κίνηση, χωρίς υγεία, δεν υπάρχει ποιότητα ζωής.

Ας στηρίξουμε ο ένας τον άλλον.
 Ας μιλήσουμε για την αρθρίτιδα.
 Ας κρατήσουμε τα όνειρα ζωντανά. 💪

Ας δώσουμε σήμερα χώρο στα όνειρα, την ενημέρωση και την κατανόηση.
 Ας μοιραστούμε τη δική μας φωνή, το δικό μας [#RMDream](#) 🌱
[#WorldArthritisDay](#) [#WAD2025](#) [#RMDreams](#) [#EULAR](#) [#ELEANA](#)

Boost this post to get more reach for Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α. [Boost post](#)

👍👍👍 69 2 comments 38 shares

👍 Love Comment Share

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α
 ★ Favourites · 13 October at 10:50 · 🌐

🌍 Η επόμενη μέρα... και τα όνειρα συνεχίζονται. 🌱

Η Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας μάς θυμίζει πως πίσω από κάθε πόνο, υπάρχει δύναμη. Πίσω από κάθε δυσκολία, υπάρχει προσπάθεια. Και πίσω από κάθε άνθρωπο με αρθρίτιδα, υπάρχει μια ζωή γεμάτη μικρές νίκες.

Δεν χρειάζεται να κάνεις μεγάλα βήματα — αρκεί να συνεχίζεις. Να ξυπνάς, να χαμογελάς, να βρίσκεις τρόπους να κάνεις τη μέρα σου λίγο πιο καλή. Αυτό σημαίνει να κατακτάς τα όνειρά σου. 💙

[#WorldArthritisDay](#) [#WAD2025](#) [#RMDreams](#) [#EULAR](#) [#ELEANA](#) [#ΜαζιΕίμαστεΠιοΔυνατοί](#)

Boost this post to get more reach for Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α. [Boost post](#)

👍👍👍 Ευαγγελία Οικ and 10 others 8 shares

👍 Like Comment Share

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α
 ★ Favourites · 14 October at 16:04 · 🌐

💙 Η δύναμη βρίσκεται στην κοινότητα. 🌱

Όταν ζεις με ρευματικά - μυοσκελετικά νοσήματα, η υποστήριξη κάνει τη διαφορά. Μια κουβέντα κατανόησης, μια ομάδα που σε ακούει, ένας σύλλογος που στέκεται δίπλα σου. Κανείς δεν πρέπει να παλεύει μόνος του. 🤝

Η ΕΛΕΑΝΑ, είναι εδώ για να ενώνει — ασθενείς, φροντιστές, επαγγελματίες υγείας και φίλους — για να δυναμώσουμε ο ένας τον άλλον και να δείχνουμε πως η ζωή συνεχίζεται, όμορφα και δημιουργικά. Γιατί κάθε μέρα που συνεχίζεις, κάθε χαμόγελο, κάθε "τα κατάφερα", είναι ένα μικρό θαύμα. ✨

[#WorldArthritisDay](#) [#WAD2025](#) [#RMDreams](#) [#EULAR](#) [#ELEANA](#)

Boost this post to get more reach for Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α. [Boost post](#)

👍👍👍 Ευαγγελία Οικ and 28 others 1 comment 9 shares

👍 Like Comment Share

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α
 15 October at 19:37 · 🌐

Ο αόρατος πόνος – η αληθινή δύναμη. 🌱

Ο πόνος της αρθρίτιδας δεν φαίνεται πάντα. Δεν τον βλέπεις στα πρόσωπα, στις κινήσεις, στα χαμόγελα. Μα υπάρχει εκεί, κάθε μέρα, αθόρυβα.

Κι όμως — πίσω από αυτόν τον "αόρατο" πόνο, υπάρχει δύναμη. Υπάρχει αντοχή, θέληση, ελπίδα. Υπάρχουν άνθρωποι που συνεχίζουν, που εργάζονται, που γελούν, που αγαπούν τη ζωή — ακόμη κι όταν πονά. 🤝

Σήμερα θυμόμαστε όλους εκείνους που παλεύουν σιωπηλά. Τους λέμε ένα "σε βλέπουμε". Ένα "είμαστε εδώ". Γιατί η κατανόηση είναι το πρώτο βήμα προς την αποδοχή. 💙

[#WorldArthritisDay](#) [#WAD2025](#) [#RMDreams](#) [#EULAR](#) [#ELEANA](#) [#InvisiblePain](#) [#RealStrength](#)

Boost this post to get more reach for Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α. [Boost post](#)

👍👍👍 23 13

👍 Like Comment

Facebook Banner

12 Οκτωβρίου 2025
Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας
Πραγματοποίησε
τα Όνειρά σου!



Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
ΕΛ Ε ΑΝ Α
10K followers • 64 following

[Sign Up](#) [Favourites](#) [Message](#)

[Posts](#) [About](#) [Channels](#) [Mentions](#) [Reviews](#) [Reels](#) [More](#)

 Switch into Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα ΕΛ Ε ΑΝ Α's Page to start managing it. [Switch Now](#)

Intro
Η ΕΛΕΑΝΑ, είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός, αναγνωρισμένος από το κράτος.
Youtube:
https://www.youtube.com/channel/UCT6lIT8WEYDmmX_qsExazzw

 Page · Non-profit organisation
 Σταδίου 51, Athens, Greece
 21 0823 7302
 info@arthritis.org.gr
 arthritis.org.gr
[Promote Website](#)

Featured



Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
16 September

Με χαρά σας προσκαλούμε στο ετήσιο συνέδριο της ΕΛΕΑΝΑ, με τη συνεργασία του ΣΥΡΕΚ, με θέμα: «Νέοι Ορίζοντες στη...»



APR.COM.GR
ΑΡΧΙΚΗ - Νέοι Ορίζοντες στη Ζωή με Ρευματικά Νοσήματα

Press Release

Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας 12 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Πραγματοποίησε τα όνειρά σου»

Με το μήνυμα «Πραγματοποίησε τα όνειρά σου», περισσότεροι από 3 εκατομμύρια Έλληνες και 120 εκατομμύρια Ευρωπαίοι που ζουν με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις ενώνουν τη φωνή τους στην Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας 2025, διεκδικώντας το δικαίωμα σε μια ζωή με λιγότερο πόνο, καλύτερη πρόσβαση σε θεραπείες και περισσότερη κοινωνική κατανόηση

Η καμπάνια της Παγκόσμιας Ημέρας Αρθρίτιδας 2025 έχει στόχο να ενισχύσει τη φωνή των ασθενών, να τους ενθαρρύνει να μοιραστούν τα όνειρά τους και να συνεργαστούν με επαγγελματίες υγείας, ερευνητές και συλλόγους, ώστε αυτά τα όνειρα να μετατραπούν σε δράση.

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.), συμμετέχοντας ενεργά στην Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας, υπενθυμίζει ότι η ενημέρωση, η έγκαιρη διάγνωση, η πρόσβαση στις θεραπείες και η στήριξη της κοινωνίας είναι καθοριστικοί παράγοντες για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Οι ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις αποτελούν την πρώτη αιτία χρόνιου πόνου και αναπηρίας στην Ευρώπη. Περισσότεροι από 120 εκατομμύρια Ευρωπαίοι ζουν με κάποια μορφή ΡΜΠ, ενώ στην Ελλάδα οι ασθενείς ξεπερνούν τα 3 εκατομμύρια, δηλαδή περίπου το ένα τέταρτο του πληθυσμού. Σε παγκόσμιο επίπεδο, εκτιμάται ότι 1 στους 5 ενήλικες πάσχει από κάποια ρευματική ή μυοσκελετική πάθηση.

Πρόκειται για περισσότερες από **200 διαφορετικές παθήσεις** όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο λύκος ή η ινομυαλγία, που επηρεάζουν αρθρώσεις, οστά, μύες και συνδετικούς ιστούς. Παρά την ευρεία τους διάδοση, οι παθήσεις αυτές παραμένουν υποτιμημένες στον δημόσιο διάλογο και συχνά υποεκπροσωπούνται στις πολιτικές υγείας.

Η επίδρασή τους είναι πολυδιάστατη: σωματική, ψυχική και κοινωνική. Οι ασθενείς έρχονται καθημερινά αντιμέτωποι με χρόνιο πόνο, κόπωση, μειωμένη κινητικότητα και περιορισμούς στις δραστηριότητες της ζωής τους. Παράλληλα, οι ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις ανήκουν στις πιο δαπανηρές μη

μεταδοτικές παθήσεις, συμβάλλοντας σε απώλεια παραγωγικότητας, αυξημένη χρήση υπηρεσιών υγείας και μακροχρόνια αναπηρία. Ωστόσο, εξακολουθούν να λαμβάνουν ανεπαρκή προσοχή και χρηματοδότηση, ειδικά σε σύγκριση με άλλες χρόνιες παθήσεις, με αποτέλεσμα πολλοί ασθενείς να βιώνουν καθυστερήσεις στη διάγνωση, περιορισμένη πρόσβαση σε εξειδικευμένη φροντίδα και έλλειψη κατανόησης από την κοινωνία.

«Όλοι έχουμε όνειρα — είτε είναι προσωπικοί στόχοι είτε η ελπίδα για ένα καλύτερο μέλλον. Σε έναν κόσμο όπου η καθημερινότητα με μια χρόνια πάθηση σημαίνει συνεχή εμπόδια, τα όνειρα γίνονται πηγή δύναμης και κίνητρο. Η Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας είναι μια υπενθύμιση ότι οι άνθρωποι με ρευματικές παθήσεις αξίζουν ίσες ευκαιρίες για ποιότητα ζωής. Στην ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. εργαζόμαστε για να ακουστεί η φωνή των ασθενών, να διασφαλιστεί η πρόσβαση στις θεραπείες και να καλλιεργηθεί μεγαλύτερη κοινωνική ευαισθητοποίηση. **Τα όνειρα των ασθενών δεν είναι πολυτέλεια- είναι δικαίωμα που πρέπει να γίνεται πραγματικότητα**» δήλωσε η **Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α), κα Καίτη Αντωνοπούλου.**

Σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας

Η Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας είναι μια παγκόσμια ημέρα ευαισθητοποίησης που αποσκοπεί στην αύξηση της γνώσης για την ύπαρξη και τον αντίκτυπο των ρευματικών και μυοσκελετικών παθήσεων (ΡΜΠ). Θεσπίστηκε το 1996 από τον οργανισμό Arthritis and Rheumatism International (ARI) και σήμερα αποτελεί αναπόσπαστο μέρος των δράσεων της EULAR για την προαγωγή της επιστημονικής έρευνας, της ιατρικής εκπαίδευσης και της ευαισθητοποίησης γύρω από τις ΡΜΠ. Η ενίσχυση της ενημέρωσης μπορεί να επηρεάσει τη δημόσια πολιτική, ενημερώνοντας τους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων για τον αντίκτυπο των ΡΜΠ στα άτομα, στις κοινότητες και στην κοινωνία. Σε ατομικό επίπεδο, βασικός στόχος είναι να διασφαλιστεί ότι οι άνθρωποι που ζουν με ΡΜΠ –μαζί με τους φροντιστές και τα δίκτυα υποστήριξής τους– γνωρίζουν τις διαθέσιμες υπηρεσίες, δομές και πόρους που μπορούν να τους στηρίξουν.

Σχετικά με την Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.), ιδρύθηκε το 1978 και είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός με περισσότερα από 10.600 μέλη σε όλη την Ελλάδα. Εκπροσωπεί τα άτομα με ρευματικά και μυοσκελετικά νοσήματα στη χώρα με παραρτήματα σε μεγάλες πόλεις και συνεργασίες με επιστημονικούς και ασθενειακούς συλλόγους.

Η ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. εκπροσωπεί την Ελλάδα σε διεθνείς οργανισμούς όπως η EULAR / EULAR PARE, η Sjögren Europe, η AGORA Federation, η Pain Alliance Europe, το World Patient Alliance, το OnHOME Alliance, η World Lupus Federation, η Lupus Europe, η Vasculitis International, το ASIF και το EURORDIS. Έχει τιμηθεί με τέσσερα βραβεία στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ασθενών της EULAR και με το 1ο βραβείο της Pain Alliance Europe για την εφαρμογή StigmaApp. Στόχος της είναι να ενισχύει τη φωνή των ασθενών, να εξασφαλίζει πρόσβαση στις θεραπείες και να βελτιώνει την ποιότητα ζωής τους.

📍 Σταδίου 51, Ομόνοια, Αθήνα

🕒 Δευτέρα-Τετάρτη, 9:30–15:00

☎ 210 8237302 & 211 1828 572

@ info@arthrititis.org.gr & helpline@arthrititis.org.gr

🌐 www.arthritis.org.gr

📘 Facebook | Instagram | LinkedIn | X

775/11/09.10.2025

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Alpha Public Relations
τηλ. 210 3645 629, κα Ρούλα Μητά r.mita@apr.com.gr ή/και κα Καίτη Αντωνοπούλου katy@arthrititis.org.gr

Press Release

Clippings resulted: 37

[View them here](#)

password: arthritis2025

Nantia Malliou, Vice President of Hellenic League Against Rheumatism and psychologist, gave an interview highlighting the importance of educating society about rheumatic and musculoskeletal diseases and combating the stigma patients often face.

Watch th Youtube video ([in Greek](#))

Evangelia Oikonomoula, member of Hellenic League Against Rheumatism, spoke on Radio ENA Volos, sharing her personal experience as a person living with a rheumatic disease and emphasizing the feeling of “invisibility” that many patients experience.

 Listen to the interview ([in Greek](#))