

ΔΗΛΩΣΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ

Υποψηφιότητα για το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.



Αγαπητά μέλη της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.,

Ονομάζομαι Σοφία Σωτηρία Μαραντίδου, είμαι γεννημένη το 2001 και είμαι επί πτυχίω φοιτήτρια Ιατρικής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Με την παρούσα δήλωση θέλω να θέσω την υποψηφιότητά μου για το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα, με διάθεση να προσφέρω ενεργά και ουσιαστικά στην κοινότητά μας.

Η σχέση μου με τα ρευματικά νοσήματα δεν είναι μόνο ακαδημαϊκή ή επαγγελματική. Στην ηλικία των 14 ετών διαγνώστηκα με νεανική ιδιοπαθή αρθρίτιδα και νόσο Still. Από τότε έχω βιώσει από κοντά τις προκλήσεις που μπορεί να αντιμετωπίσει ένας νέος άνθρωπος με ένα χρόνιο νόσημα: την αβεβαιότητα, τις αλλαγές στην καθημερινότητα, την ανάγκη προσαρμογής, αλλά και τη σημασία της σωστής ενημέρωσης, της υποστήριξης και της ανθρώπινης παρουσίας.

Αυτή η προσωπική εμπειρία είναι ένας από τους βασικούς λόγους που θέλω να συμμετέχω πιο ενεργά στην ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Δεν θέλω η εμπειρία της νόσου να αποτελεί μόνο μια προσωπική διαδρομή, αλλά να μετατραπεί σε γνώση, δύναμη και φωνή για άλλους ασθενείς και ιδιαίτερα για τους νέους.

Παράλληλα, ως επί πτυχίω φοιτήτρια Ιατρικής, βλέπω καθημερινά και την άλλη πλευρά της σχέσης ασθενούς-ιατρού. Με ενδιαφέρει ιδιαίτερα η Ψυχιατρική ως μελλοντική ειδικότητα, καθώς πιστεύω βαθιά ότι η ψυχική υγεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της συνολικής φροντίδας ενός ανθρώπου με χρόνιο νόσημα. Η προσωπική μου εμπειρία με έχει κάνει να κατανοήσω πόσο σημαντικό είναι να αντιμετωπίζεται ο ασθενής όχι μόνο ως «η νόσος του», αλλά ως ένας άνθρωπος με φόβους, στόχους, σχέσεις, σπουδές, όνειρα και ανάγκη για ποιότητα ζωής.

Ταυτόχρονα, είμαι μέλος και εκπρόσωπος των νέων της Ελλάδας με μυοσκελετικές παθήσεις στο Young PARE της EULAR. Μέσα από αυτή τη συμμετοχή έχω τη δυνατότητα να συμβάλλω στην εκπροσώπηση των νέων ασθενών σε ευρωπαϊκό επίπεδο και να μεταφέρω τη φωνή, τις ανάγκες και τις προτεραιότητές τους. Θέλω να συνεχίσω να αξιοποιώ αυτή την εμπειρία και μέσα από την ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., ενισχύοντας τη συμμετοχή των νέων και δημιουργώντας περισσότερες ευκαιρίες για ενημέρωση, επικοινωνία και ενεργή συμμετοχή τους.

Εφόσον μου δοθεί η εμπιστοσύνη σας, θα ήθελα να συμβάλω ιδιαίτερα:

- στην ουσιαστικότερη εκπροσώπηση και ενδυνάμωση των νέων ανθρώπων με ρευματικά και μυοσκελετικά νοσήματα,
- στην ανάδειξη της ψυχικής υγείας ως αναπόσπαστου μέρους της φροντίδας του ασθενούς,
- στη δημιουργία δράσεων ενημέρωσης και υποστήριξης για νέους ασθενείς και τις οικογένειές τους,

- στη γεφύρωση της εμπειρίας των ασθενών με την εκπαίδευση και την επιστημονική κοινότητα,
- και στην ενίσχυση της παρουσίας και της φωνής των Ελλήνων νέων ασθενών σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Πιστεύω ότι ένα Διοικητικό Συμβούλιο χρειάζεται ανθρώπους που μπορούν να ακούσουν, να συνεργαστούν, να εκπροσωπήσουν και κυρίως να μετατρέψουν την προσωπική εμπειρία σε συλλογική δράση. Θέλω να είμαι μία από αυτές τις φωνές.

Δεν ζητώ την ψήφο σας μόνο επειδή έχω ζήσει με ένα ρευματικό νόσημα. Ζητώ την ψήφο σας γιατί θέλω να αξιοποιήσω όσα έχω μάθει μέσα από αυτή την πορεία, την εκπαίδευσή μου στην Ιατρική και την εμπειρία μου από την εκπροσώπηση των νέων, ώστε να προσφέρω ουσιαστικά στην ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. και στους ανθρώπους που εκπροσωπεί.

Με σεβασμό, συνέπεια και διάθεση για δουλειά, θα ήθελα να διεκδικήσω την εμπιστοσύνη σας και να εργαστώ μαζί σας για μια ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. ακόμη πιο κοντά στον ασθενή, ακόμη πιο κοντά στους νέους και ακόμη πιο δυνατή στη διεκδίκηση μιας καλύτερης ποιότητας ζωής για όλους.

Σας ευχαριστώ θερμά για την εμπιστοσύνη και την υποστήριξή σας.

Σοφία Σωτηρία Μαραντίδου

Επί πτυχίω φοιτήτρια Ιατρικής – Δ.Π.Θ.

Μέλος & εκπρόσωπος νέων Ελλάδας στο EULAR Young PARE